

Limited Two-Year Warranty

Simple Diagnostics guarantees that its Digital Blood Pressure Monitor will be free from manufacturing defects under normal use for as long as the original purchaser owns the product. This warranty covers only normal use, and does not apply to use in any clinical or commercial applications. This warranty does not cover batteries or other power sources that may be provided with or used with the Digital Blood Pressure Monitor. This warranty is voided if the Digital Blood Pressure Monitor product is misused or abused in any manner.

If the Digital Blood Pressure Monitor fails to operate during the time the original purchaser owns it, return it postage prepaid along with \$5.00 for return shipping and insurance to: Simple Diagnostics, Attn: Repair Department, PO Box 128, Williston Park, NY 11596. When returning a product, please also include a letter with your name, address, phone number and brief description of the specific problem. Please carefully package the product to avoid any damage that may occur while in the transit. Packaging insurance with returned receipt is recommended. Simple will repair or replace the defective unit at the option of Simple Diagnostics. Repair or replacement of the defective unit, at the warrantor's option, is the sole remedy under this warranty.

ANY IMPLIED WARRANTIES WHICH THE PURCHASER MAY HAVE ARE LIMITED IN DURATION TO THE TIME THAT THE ORIGINAL CONSUMER PURCHASER OWNS THE PRODUCT. Some states do not allow limitations or how long an implied warranty lasts, so the above limitation may not apply to you.

This warranty constitutes the warrantor's only responsibility and obligation to repair and/or replace materials or components, or refund the purchase price. **Simple will not be responsible for any indirect, incidental, special, consequential, or punitive damages or other loss, including, but not limited to, damage to or loss of other property or equipment and personal injuries, whether to purchaser or others.** Simple shall in no event be liable to the purchaser for any amount in excess of the cost of repair and/or replacement of the unit, or the purchase price of the unit. Some states do not allow the exclusive or limitation of incidental or consequential damages, so the above limitation or exclusion may not apply to you.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which vary from state to state.



Ejemplo de Registro de Presión 1 2

Paciente:		Edad:		Peso:	
Fecha	1/2	1/2	1/3		
Hora	7:00 AM	9:30 PM	7:30 AM		
mmHg					
240					
220					
200					
180					
160					
140					
130					
120					
100					
84					
80					
78					
60					
Pulso	68	71	69		
Condicción general del organismo	Dolor de cabeza a la mañana		Cansado por mala noche		

Registro de Presión 1 2

Paciente:		Edad:		Peso:	
Fecha					
Hora					
mmHg					
240					
220					
200					
180					
160					
140					
120					
100					
80					
60					
Pulso					
Condicción general del organismo					

Instruction Manual

Talking Monitor

Premium Digital Blood Pressure Wrist Monitor

SDI-1086WT

Please read this instruction manual completely before operating this unit.



English • Spanish

Limited Two-Year Warranty

Simple Diagnostics guarantees that its Digital Blood Pressure Monitor will be free from manufacturing defects under normal use for as long as the original purchaser owns the product. This warranty covers only normal use, and does not apply to use in any clinical or commercial applications. This warranty does not cover batteries or other power sources that may be provided with or used with the Digital Blood Pressure Monitor. This warranty is voided if the Digital Blood Pressure Monitor product is misused or abused in any manner.

If the Digital Blood Pressure Monitor fails to operate during the time the original purchaser owns it, return it postage prepaid along with \$5.00 for return shipping and insurance to: Simple Diagnostics, Attn: Repair Department, PO Box 128, Williston Park, NY 11596. When returning a product, please also include a letter with your name, address, phone number and brief description of the specific problem. Please carefully package the product to avoid any damage that may occur while in the transit. Packaging insurance with returned receipt is recommended. Simple will repair or replace the defective unit at the option of Simple Diagnostics. Repair or replacement of the defective unit, at the warrantor's option, is the sole remedy under this warranty.

ANY IMPLIED WARRANTIES WHICH THE PURCHASER MAY HAVE ARE LIMITED IN DURATION TO THE TIME THAT THE ORIGINAL CONSUMER PURCHASER OWNS THE PRODUCT. Some states do not allow limitations or how long an implied warranty lasts, so the above limitation may not apply to you.

This warranty constitutes the warrantor's only responsibility and obligation to repair and/or replace materials or components, or refund the purchase price. **Simple will not be responsible for any indirect, incidental, special, consequential, or punitive damages or other loss, including, but not limited to, damage to or loss of other property or equipment and personal injuries, whether to purchaser or others.** Simple shall in no event be liable to the purchaser for any amount in excess of the cost of repair and/or replacement of the unit, or the purchase price of the unit. Some states do not allow the exclusive or limitation of incidental or consequential damages, so the above limitation or exclusion may not apply to you.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which vary from state to state.



Ejemplo de Registro de Presión 1 2

Paciente:		Edad:		Peso:	
Fecha	1/2	1/2	1/3		
Hora	7:00 AM	9:30 PM	7:30 AM		
mmHg					
240					
220					
200					
180					
160					
140					
130					
120					
100					
84					
80					
78					
60					
Pulso	68	71	69		
Condicción general del organismo	Dolor de cabeza a la mañana		Cansado por mala noche		

Registro de Presión 1 2

Paciente:		Edad:		Peso:	
Fecha					
Hora					
mmHg					
240					
220					
200					
180					
160					
140					
120					
100					
80					
60					
Pulso					
Condicción general del organismo					

Instruction Manual

Talking Monitor

Premium Digital Blood Pressure Wrist Monitor

SDI-1086WT

Please read this instruction manual completely before operating this unit.



English • Spanish

Limited Two-Year Warranty

Simple Diagnostics guarantees that its Digital Blood Pressure Monitor will be free from manufacturing defects under normal use for as long as the original purchaser owns the product. This warranty covers only normal use, and does not apply to use in any clinical or commercial applications. This warranty does not cover batteries or other power sources that may be provided with or used with the Digital Blood Pressure Monitor. This warranty is voided if the Digital Blood Pressure Monitor product is misused or abused in any manner.

If the Digital Blood Pressure Monitor fails to operate during the time the original purchaser owns it, return it postage prepaid along with \$5.00 for return shipping and insurance to: Simple Diagnostics, Attn: Repair Department, PO Box 128, Williston Park, NY 11596. When returning a product, please also include a letter with your name, address, phone number and brief description of the specific problem. Please carefully package the product to avoid any damage that may occur while in the transit. Packaging insurance with returned receipt is recommended. Simple will repair or replace the defective unit at the option of Simple Diagnostics. Repair or replacement of the defective unit, at the warrantor's option, is the sole remedy under this warranty.

ANY IMPLIED WARRANTIES WHICH THE PURCHASER MAY HAVE ARE LIMITED IN DURATION TO THE TIME THAT THE ORIGINAL CONSUMER PURCHASER OWNS THE PRODUCT. Some states do not allow limitations or how long an implied warranty lasts, so the above limitation may not apply to you.

This warranty constitutes the warrantor's only responsibility and obligation to repair and/or replace materials or components, or refund the purchase price. **Simple will not be responsible for any indirect, incidental, special, consequential, or punitive damages or other loss, including, but not limited to, damage to or loss of other property or equipment and personal injuries, whether to purchaser or others.** Simple shall in no event be liable to the purchaser for any amount in excess of the cost of repair and/or replacement of the unit, or the purchase price of the unit. Some states do not allow the exclusive or limitation of incidental or consequential damages, so the above limitation or exclusion may not apply to you.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which vary from state to state.



Ejemplo de Registro de Presión 1 2

Paciente:		Edad:		Peso:	
Fecha	1/2	1/2	1/3		
Hora	7:00 AM	9:30 PM	7:30 AM		
mmHg					
240					
220					
200					
180					
160					
140					
130					
120					
100					
84					
80					
78					
60					
Pulso	68	71	69		
Condicción general del organismo	Dolor de cabeza a la mañana		Cansado por mala noche		

Registro de Presión 1 2

Paciente:		Edad:		Peso:	
Fecha					
Hora					
mmHg					
240					
220					
200					
180					
160					
140					
120					
100					
80					
60					
Pulso					
Condicción general del organismo					

Instruction Manual

Talking Monitor

Premium Digital Blood Pressure Wrist Monitor

SDI-1086WT

Please read this instruction manual completely before operating this unit.



English • Spanish

Limited Two-Year Warranty

Simple Diagnostics guarantees that its Digital Blood Pressure Monitor will be free from manufacturing defects under normal use for as long as the original purchaser owns the product. This warranty covers only normal use, and does not apply to use in any clinical or commercial applications. This warranty does not cover batteries or other power sources that may be provided with or used with the Digital Blood Pressure Monitor. This warranty is voided if the Digital Blood Pressure Monitor product is misused or abused in any manner.

If the Digital Blood Pressure Monitor fails to operate during the time the original purchaser owns it, return it postage prepaid along with \$5.00 for return shipping and insurance to: Simple Diagnostics, Attn: Repair Department, PO Box 128, Williston Park, NY 11596. When returning a product, please also include a letter with your name, address, phone number and brief description of the specific problem. Please carefully package the product to avoid any damage that may occur while in the transit. Packaging insurance with returned receipt is recommended. Simple will repair or replace the defective unit at the option of Simple Diagnostics. Repair or replacement of the defective unit, at the warrantor's option, is the sole remedy under this warranty.

ANY IMPLIED WARRANTIES WHICH THE PURCHASER MAY HAVE ARE LIMITED IN DURATION TO THE TIME THAT THE ORIGINAL CONSUMER PURCHASER OWNS THE PRODUCT. Some states do not allow limitations or how long an implied warranty lasts, so the above limitation may not apply to you.

This warranty constitutes the warrantor's only responsibility and obligation to repair and/or replace materials or components, or refund the purchase price. **Simple will not be responsible for any indirect, incidental, special, consequential, or punitive damages or other loss, including, but not limited to, damage to or loss of other property or equipment and personal injuries, whether to purchaser or others.** Simple shall in no event be liable to the purchaser for any amount in excess of the cost of repair and/or replacement of the unit, or the purchase price of the unit. Some states do not allow the exclusive or limitation of incidental or consequential damages, so the above limitation or exclusion may not apply to you.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which vary from state to state.



Ejemplo de Registro de Presión 1 2

Paciente:		Edad:		Peso:	
Fecha	1/2	1/2	1/3		
Hora	7:00 AM	9:30 PM	7:30 AM		
mmHg					
240					
220					
200					
180					
160					
140					
130					
120					
100					
84					
80					
78					
60					
Pulso	68	71	69		
Condicción general del organismo	Dolor de cabeza a la mañana		Cansado por mala noche		

Registro de Presión 1 2

Paciente:		Edad:		Peso:	
Fecha					
Hora					
mmHg					
240					
220					
200					
180					
160					
140					
120					
100					
80					
60					
Pulso					
Condicción general del organismo					

Instruction Manual

Talking Monitor

Premium Digital Blood Pressure Wrist Monitor

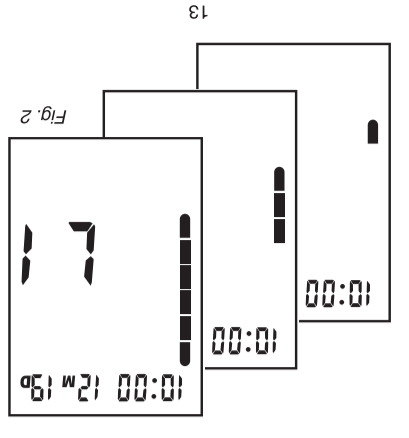
SDI-1086WT

Please read this instruction manual completely before operating this unit.



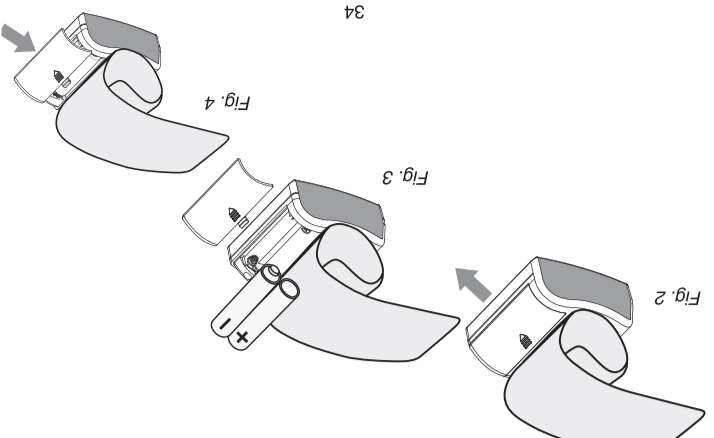
English • Spanish

Voice Language Setting



- After the desired language has been selected, you can adjust the volume by pressing and holding down the MEMORY button until the volume reaches the desired level, then release the MEMORY button to set.
- Continue to hold the MEMORY button down until the volume reaches the desired level, then release the MEMORY button to set.
- The unit will automatically turn off after the desired volume level has been set.

Colocación/Cambio de Baterías



- Para cambiar las baterías:
- Abra la tapa del compartimento de las baterías. Fig. 2
- Asigne la polaridad de que la pila de las baterías AAA alcalinas, Fig. 3
- Cierre la tapa del compartimento de las baterías. Fig. 4

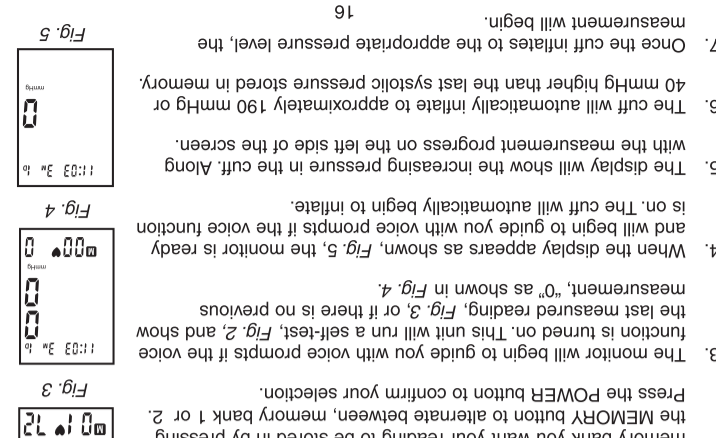
NOTA: Recomendamos quitar las baterías si la unidad permanecerá fuera de funcionamiento durante un prolongado periodo.

Información Importante Previo al Uso

- Los profesionales de presión arterial sólo debe interpretarlas un médico o profesional capacitado en el área de salud familiarizado con su historia clínica.
- El uso periódico de este dispositivo y el registro de las mediciones, podrá mantener informado al médico de los cambios registrados en su presión arterial.
- Evite fumar, comer, tomar medicamentos, el consumo de alcohol o la actividad física 30 minutos antes de la lectura, evite tomar esa sensación no haya desaparecido.
- Después de establecer los minutos, la unidad automáticamente saldrá al modo fecha/hora. Fig. 3.
- La hora está expresada en formato militar de 24 horas. El siguiente cuadro explica la conversión.

Hora formato estándar (12 horas)	Hora formato militar (24 horas)	Hora formato estándar (12 horas)	Hora formato militar (24 horas)
12 am	0	12 pm	12
Medianoche	0	Mediodía	12
1 am	1	1 pm	13
2 am	2	2 pm	14
3 am	3	3 pm	15
4 am	4	4 pm	16
5 am	5	5 pm	17
6 am	6	6 pm	18
7 am	7	7 pm	19
8 am	8	8 pm	20
9 am	9	9 pm	21
10 am	10	10 pm	22
11 am	11	11 pm	23

Taking Your Blood Pressure Reading

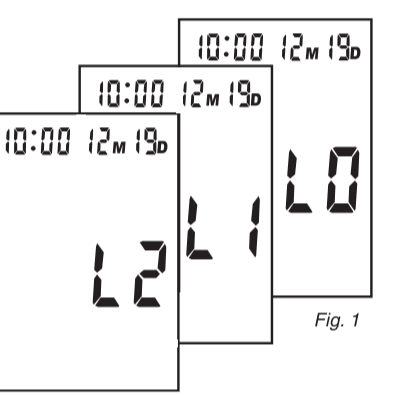


- Rest your elbow on a solid surface with your palm facing upward.
- Place your hand so that the cuff is at the same level as your heart. Fig. 1. Flex your left hand.
- Press the POWER button to turn the unit on and select the memory bank you want your reading to be stored in by pressing the MEMORY button to alternate between memory bank 1 or 2.
- Press the POWER button to confirm your selection.
- The monitor will begin to guide you with voice prompts if the voice function is turned on. This unit will run a self-test. Fig. 2 and show the last measured reading. Fig. 3, or if there is no previous measurement, "0" as shown in Fig. 4.
- When the display appears as shown, Fig. 5, the monitor is ready to begin to guide you with voice prompts if the voice function is on. The cuff will automatically begin to inflate.
- The display will show the increasing pressure in the cuff. Along with the measurement progress on the left side of the screen.
- The cuff will automatically inflate to approximately 190 mmHg or 40 mmHg higher than the last systolic pressure stored in memory.
- Once the cuff inflates to the appropriate pressure level, the measurement will begin.

Voice Language Setting

To set the desired voice language:

- When the unit is off, you can select the desired voice language by pressing and holding the MEMORY button.
- Now the screen will cycle through L0, L1 and L2 as shown in Fig. 1. L0 - voice function is off L1 - voice is in English L2 - voice is in Spanish The monitor will say the corresponding language with the displayed language code.
- Once the desired language has been selected, release the MEMORY button.



Cómo Fijar la Fecha/Hora

NOTA: Aún cuando la unidad esté apagada, la fecha y hora seguirán apareciendo en la parte superior de la pantalla.

- Cuando la unidad está apagada, presione y suelte el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) y el de MEMORIA (MEMORY) al mismo tiempo. El mes comenzará a titilar. Fig. 1.
- Presione el botón de MEMORIA (MEMORY) para cambiar hasta que aparezca en número que busca.
- Presione el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) para marcar el ingreso.
- La fecha, Fig. 2, seguida de la hora y minutos titilará en forma intermitente. Repita los pasos 2 y 3 para establecer la configuración de fecha/hora.
- Después de establecer los minutos, la unidad automáticamente saldrá al modo fecha/hora. Fig. 3.

NOTA: La hora está expresada en formato militar de 24 horas. El siguiente cuadro explica la conversión.

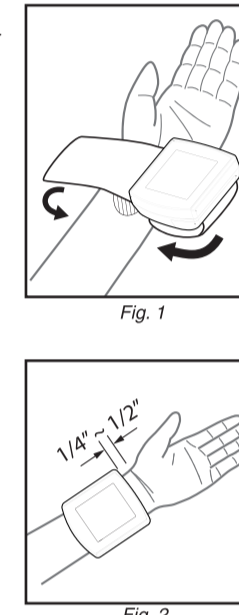
Hora formato estándar (12 horas)	Hora formato militar (24 horas)	Hora formato estándar (12 horas)	Hora formato militar (24 horas)
12 am	0	12 pm	12
Medianoche	0	Mediodía	12
1 am	1	1 pm	13
2 am	2	2 pm	14
3 am	3	3 pm	15
4 am	4	4 pm	16
5 am	5	5 pm	17
6 am	6	6 pm	18
7 am	7	7 pm	19
8 am	8	8 pm	20
9 am	9	9 pm	21
10 am	10	10 pm	22
11 am	11	11 pm	23

Cómo Colocar el Brazalete de Presión Arterial

Corresponde a circunferencia de muñeca: 5-1/2" - 7-5/8" (14-19.5 cm)

Evita fumar, comer, tomar medicamentos, el consumo de alcohol o la actividad física 30 minutos antes de la lectura. Si evidencia signos de estrés, evite tomarse la presión mientras esa sensación haya desaparecido.

- Retire toda indumentaria o accesorio apretado que pudiere interferir con la colocación del brazalete.
- Debe estar sentado, con los pies apoyados en el suelo.
- Mantenga el brazo izquierdo en frente suyo con la palma hacia arriba.
- Coloque el brazalete preconfigurado en la muñeca izquierda. Se debe colocar el panel del visor digital en la parte interna de la muñeca frente a usted, Fig. 1.
- Ajuste el brazalete como se muestra en la Fig. 2, desde la punta de la "Cabeza del Cúbito."

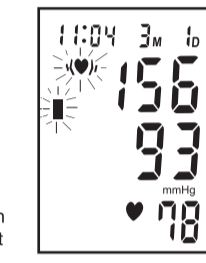


Irregular Heartbeat Detection

Your digital blood pressure monitor features Irregular Heartbeat Detection. This feature allows users to accurately monitor blood pressure even if an irregular heartbeat should occur.

When an irregular heartbeat is detected, the IHB icon will appear on the display, Fig. 1.

NOTE: Please consult with your physician or trained healthcare professional for further information regarding an irregular heartbeat and if this symbol appears frequently at the end of a reading.



Why Monitor Your Blood Pressure at Home?

Many factors such as genetics, age, sex, attitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications or even the time of day can influence blood pressure. Influences such as sleep or relaxation decrease blood pressure, while anxiety or exercise increases blood pressure.

A visit to a physician's office can be a stressful situation for a patient. And, anxiety is a known factor in raising blood pressure. This temporary occurrence of elevated blood pressure at the physician's office is commonly referred to as "white coat syndrome".

Whether or not you experience "white coat syndrome", home blood pressure monitoring provides you with the opportunity to supplement your physician's office measurements. These home readings, when taken over a period of time, can show an accurate indication of change. Furthermore, making important decisions in the diagnosis and treatment of your condition. Because of this, it is important to take consistent, daily measurements of your blood pressure.

The variations in your individual readings should only be interpreted by your physician or a trained health care professional.

WHO Blood Pressure Classifications

Standards for assessment of high or low blood pressure, regardless of age, have been established by the World Health Organization (WHO) as shown in the chart on the following page.

Cómo Llamar Mediciones de Memoria

Usado puede guardar hasta 120 mediciones totales en la memoria (60 por banco de memoria). Puede comparar estas mediciones con el médico o profesional. La unidad también mostrará como se guardan muchas mediciones en ese banco. Fig. 1.

- Presione y suelte el botón de MEMORIA (MEMORY). La unidad mostrará L1 o L2 según el banco que el usuario ha seleccionado.
- Para seleccionar el banco de usuario deseado presione el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) para alternar entre L1 y L2.
- Una vez seleccionado el banco de memoria deseado, presione el botón de MEMORIA (MEMORY). Una vez que se haya desplazado por las lecturas, la unidad se apagará automáticamente.

NOTA: Cada banco de memoria puede guardar hasta 60 lecturas. Cuando el número de lecturas es mayor de 60, los datos más antiguos os se reemplazarán por los más recientes.

Para borrar todas las mediciones guardadas:


- Presione y suelte el botón de MEMORIA (MEMORY). La unidad mostrará L1 o L2 según el banco que el usuario ha seleccionado y según cuántas mediciones se han guardado en ese banco.
- Para seleccionar el banco de usuario deseado presione y suelte el botón de MEMORIA (MEMORY).
- Presione y mantenga presionado el botón de MEMORIA (MEMORY) hasta que aparezca en la parte superior de la pantalla.

mediciones dentro del banco de memoria seleccionado.

Cómo Colocar el Brazalete de Presión Arterial

Entrole y sujete el brazalete de manera segura pero cómoda alrededor de la muñeca, Fig. 3.

NOTA: Se debe usar la muñeca izquierda a menos que le sea imposible hacerlo o no deba usar el brazo o muñeca izquierdas. Luego de consultar con su médico, puede modificar estas instrucciones y colocar el brazalete en la muñeca derecha.



World Health Organization (WHO) Indicator

The WHO indicator, located on the left side of the LCD screen, will identify your reading within a range in accordance with the guideline set by the World Health Organization (WHO). See the chart below for reference.

Stage	Systolic pressure	Diastolic pressure
Stage 3 Hypertension	≥180 mmHg	≥110 mmHg
Stage 2 Hypertension	160-179 mmHg	100-109 mmHg
Stage 1 Hypertension	140-159 mmHg	90-99 mmHg
High Normal	130-139 mmHg	85-89 mmHg
Normal	120-129 mmHg	80-84 mmHg
Optimal	<120 mmHg	<80 mmHg

General Blood Pressure Information

What is Blood Pressure?

Blood pressure is the pressure that is exerted by blood flowing against the walls of the blood vessels throughout your body.

Your heart, which is the center of the circulatory system, provides the force for the blood to flow or circulate. When your heart contracts or beats, the blood is forced through the blood vessels increasing the pressure. This is the highest pressure in the cycle or what is referred to as **SYSTOLIC BLOOD PRESSURE**. In between beats, your heart relaxes and your blood pressure decreases. This is referred to as **DIASTOLIC BLOOD PRESSURE**.

This complete series of events which occurs in a single heartbeat is known as the **CARDIAC CYCLE**.

Your Digital Blood Pressure Monitor will automatically read your blood pressure and display both systolic and diastolic readings on the screen. Your systolic will be positioned as the upper number and the diastolic reading will be the lower number.

(systolic) **120/80** (diastolic)

Blood pressure is measured in millimeters (mm) of Mercury (Hg) and is generally recorded with the systolic pressure (120) listed first and the diastolic pressure (80) listed second. The numbers are typically separated by a slash mark (/) as shown above.

Both pressure readings, the **SYSTOLIC** and the **DIASTOLIC**, are necessary for a physician to evaluate the status of a patient's blood pressure. Please contact your physician for specific information regarding your own blood pressure.

Descripción de los Símbolos del Visor

SYS	Indica una medición dentro del Grado 3 de Hipertensión.
DIA	
SYS	Indica una medición dentro del Grado 2 de Hipertensión.
DIA	
SYS	Indica una medición dentro del Grado 1 de Hipertensión.
DIA	
	Aparece cuando se deben cambiar las baterías.

~ Descripción de los Símbolos del Visor Continuada

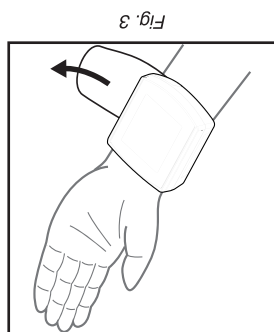
Especificaciones del Producto

Nombre y Número de Modelo	Monitor Parlante-Monitor Digital de Presión Arterial para el Muñeca, de Calidad Premium. SDI-1086WT
Tipo de Visor	Visor digital/LCD
Método de Medición	Oscilométrico
Fuente de Energía	2 baterías tipo AAA
Alcance de la Medición	Presión: 0 - 300 mmHg Pulso: 30-200 pulsaciones/minuto
Precisión	Presión: ±3 mmHg; Pulso: ±5% de la lectura
Presurización	Presurización automática por bomba
Desinflado	Válvula automática de liberación de la presión
Memoria	Visor con memoria incorporada que permite hasta 120 mediciones (60 por banco de memoria)
Apagado Automático	Aproximadamente 1 minuto después de la última operación importante
Vida Útil de las Baterías	Aproximadamente 200 mediciones
Operación	
Temperatura	41°F - 104°F (5°C - 40°C)
Humedad	85% RH máx.
Almacenamiento	
Temperatura	4°F - 131°F (-20°C 55°C)
Humedad	95% RH máx.
Peso	4.6 oz. (sin baterías)
Dimensiones	3" x 1/4" x 2-3/4" x 1-1/8"
Circunferencia de la Muñeca	Adecuado para 5-1/2" - 7-5/8" (14 - 19.5 cm)
Accesorios	Estuche, guía detallada, Guía para un Inicio Rápido.

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Simple Diagnostics

Index

Introduction	2
Product Identification and Caution	3
General Blood Pressure Information	4-6
Important Information Before Use	7
World Health Organization (WHO) Indicator	8
Irregular Heartbeat Detection	9
Battery Installation/Replacement	10
Setting the Date/Time	11-13
Voice Language Setting	12
Applying Your Blood Pressure Cuff	14-15
Taking Your Blood Pressure Reading	16-17
Recalling Measurements in Memory	18
Description of Display Symbols	19-20
Troubleshooting	21
Care and Maintenance	21
Product Specifications	22
Sample Blood Pressure Log	23
Blood Pressure Log	24



6. Wrap and fasten the cuff securely, yet comfortably around your wrist. Fig. 3.

NOTE: The left wrist should be used unless you are unable to or should not use your arm or wrist. In consultation with your physician, you may modify the following instructions and apply the cuff to your right wrist.

Applying Your Blood Pressure Cuff

Indicador de la WHO (Organización Mundial de la Salud)

El Indicador de la Organización Mundial de la Salud - WHO - (por sus siglas en inglés), ubicado a la izquierda del visor, identifica por la Organización Mundial de la Salud (WHO). Consulte el siguiente cuadro a los fines de referencia.

32

Grado 3 de Hipertensión	Presión arterial sistólica: ≥ 180 mmHg	DIA	S/S
Grado 2 de Hipertensión	Presión arterial sistólica: 160-179 mmHg	DIA	S/S
Grado 1 de Hipertensión	Presión arterial sistólica: 140-159 mmHg	DIA	S/S
Alta Normal	Presión arterial sistólica: 130-139 mmHg	DIA	S/S
Normal	Presión arterial sistólica: 120-129 mmHg	DIA	S/S
Óptima	Presión arterial sistólica: < 120 mmHg	DIA	S/S

33

NOTA: Solicite más información a su médico o profesional de la salud capacitado sobre los latidos del corazón irregulares y en caso que este símbolo aparezca con frecuencia al final de la medición.

Detección de Latidos del Corazón Irregulares

Su monitor digital para la presión arterial presenta un acentuación permitiendo a los usuarios controlar la presión arterial con exactitud aun cuando los latidos del corazón sean irregulares.



Fig. 1

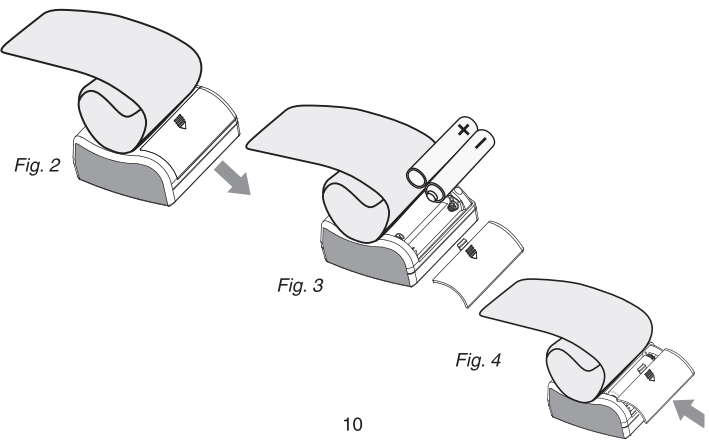
Battery Installation/Replacement

Replace the batteries when the Low Battery symbol appears on the display, Fig. 1, or when the display remains blank when the POWER Button is pressed.

To change the batteries:

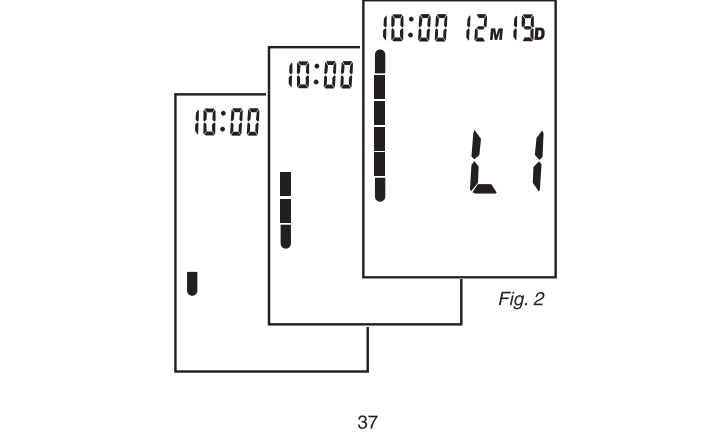
1. Open the battery cover, Fig. 2.
2. Making sure the battery polarity is correct, install two AAA alkaline batteries, Fig. 3.
3. Close the battery cover, Fig. 4.

NOTE: It is recommended to remove the batteries if the unit will not be used for an extended period of time.



Configuración de Idioma de la Voz

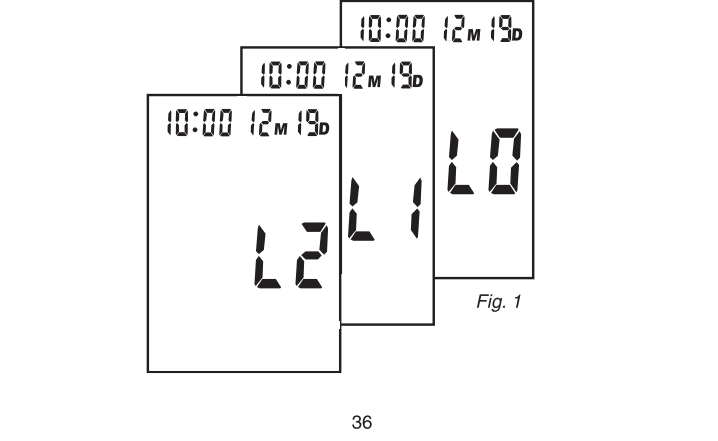
4. Una vez seleccionado el idioma deseado, puede ajustar el volumen presionando y manteniendo presionado el botón de MEMORIA (MEMORY) hasta que las barras en la parte lateral de la pantalla comienzan a aumentar, Fig. 2.
5. Continúe manteniendo presionado el botón de MEMORIA (MEMORY) hasta que el volumen alcance el nivel deseado, luego suelte el botón de MEMORIA (MEMORY) para marcarlo.
6. La unidad se apagará automáticamente luego de marcar el nivel de volumen deseado.



Configuración de Idioma de la Voz

Para establecer el idioma de voz deseado:

1. Cuando la unidad está apagada, usted puede seleccionar el idioma de voz que desee presionando y manteniendo presionado el botón de MEMORIA (MEMORY).
2. Ahora la pantalla pasará por los ciclos L0, L1 y L2 como se muestra en la Fig. 1. L0 - la función de voz está apagada
L1 - la voz está en inglés
L2 - la voz está en español
El monitor dirá el correspondiente idioma con el código de idioma que se muestra.
3. Una vez seleccionado el idioma deseado, suelte el botón de MEMORIA (MEMORY).



Setting the Date/Time

NOTE: When the unit is off, the date and time will still appear at the top of the screen.

1. When the unit is off, press and release both the POWER and MEMORY button at the same time. The month will begin to flash, Fig. 1.
2. Press the MEMORY button to change until the desired number appears.

NOTE: To scroll through the numbers quicker, hold down the MEMORY button.

3. Press the POWER button to set the entry.

4. The date, Fig. 2, followed by the hour and minutes will blink. Repeat steps 2 and 3 to adjust the date/time setting.

5. After setting the minutes, the unit will automatically exit out of the date/time setting mode, Fig. 3.

NOTE: The time is expressed in 24hr military time. The chart below explains the time conversion.

Regular Time (12 hours)	Military Time (24 hours)	Regular Time (12 hours)	Military Time (24 hours)
12 am	0	12 pm	12
Midnight		Noon	
1 am	1	1 pm	13
2 am	2	2 pm	14
3 am	3	3 pm	15
4 am	4	4 pm	16
5 am	5	5 pm	17
6 am	6	6 pm	18
7 am	7	7 pm	19
8 am	8	8 pm	20
9 am	9	9 pm	21
10 am	10	10 pm	22
11 am	11	11 pm	23

While taking a measurement, you can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the POWER button.

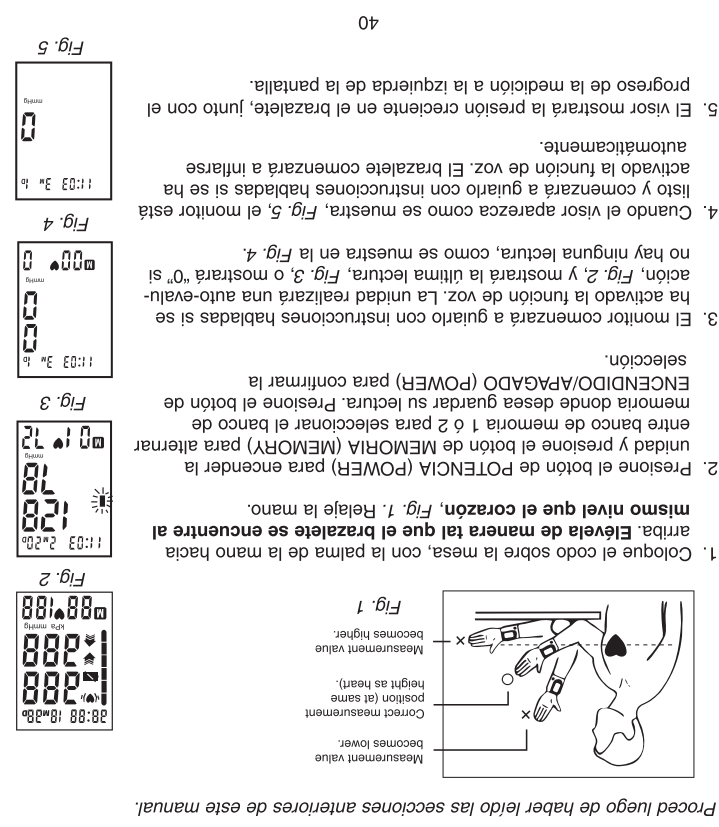
12. This device is intended for adult use. healthcare professional.
11. Although such cases are rare, for those with an extremely weak pulse or irregular pulse, errors may result which prevent proper measurement. If abnormal variations are noticed, consult with your physician or trained professional.
10. Wait a minimum of 15 minutes between readings to allow for the blood vessels to return to normal. The wait time may vary depending on your individual physiological characteristics.
9. Record your daily readings on the chart provided.
8. Take your readings at the same time, each day (or as recommended by your physician) to get an accurate indication of change in your blood pressure.
7. Keep the monitor stable during measurement to achieve an accurate reading. Remain still; do not talk during the measurement.
6. Apply the cuff to the proper position on the left wrist. The unit should be located on the inside of your left wrist with the display panel in view.
5. Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with the cuff placement.
4. Rest 15 minutes prior to taking a reading.
3. Avoid smoking, eating, taking medication, alcohol consumption or physical stress, avoid taking your measurement until the feeling subsides.
2. Perform your measurement in a quiet place. You should be seated in a relaxed position.
1. Through regular use of this device and recording of your measurements, you can keep your physician informed of the changes in your blood pressure. A trained health care professional who is familiar with your medical history, or a physician or blood pressure measurements should only be interpreted by a physician or

Important Information Before Use

1. Coloque el codo sobre la mesa, con la palma de la mano hacia arriba. Evite de manera tal que el brazalete se encuentre al mismo nivel que el corazón. Fig. 1, señale la mano.
2. Presione el botón de POTENCIA (POWER) para encender la unidad y presione el botón de MEMORIA (MEMORY) para alternar entre el banco de memoria 1 ó 2 para seleccionar el banco de memoria deseado. Presione el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) para confirmar la selección.
3. El monitor comenzará a guardar con instrucciones habilitadas si se ha activado la función de voz. La unidad realizará una auto-evaluación.
4. Cuando el visor aparezca como se muestra, Fig. 5, el monitor está listo y comenzará a guardar con instrucciones habilitadas si se ha activado la función de voz. El brazalete comenzará a inflarse automáticamente.
5. El visor mostrará la presión creciente en el brazalete, junto con el progreso de la medición a la izquierda de la pantalla.

Cómo Tomar la Lectura de la Presión Arterial

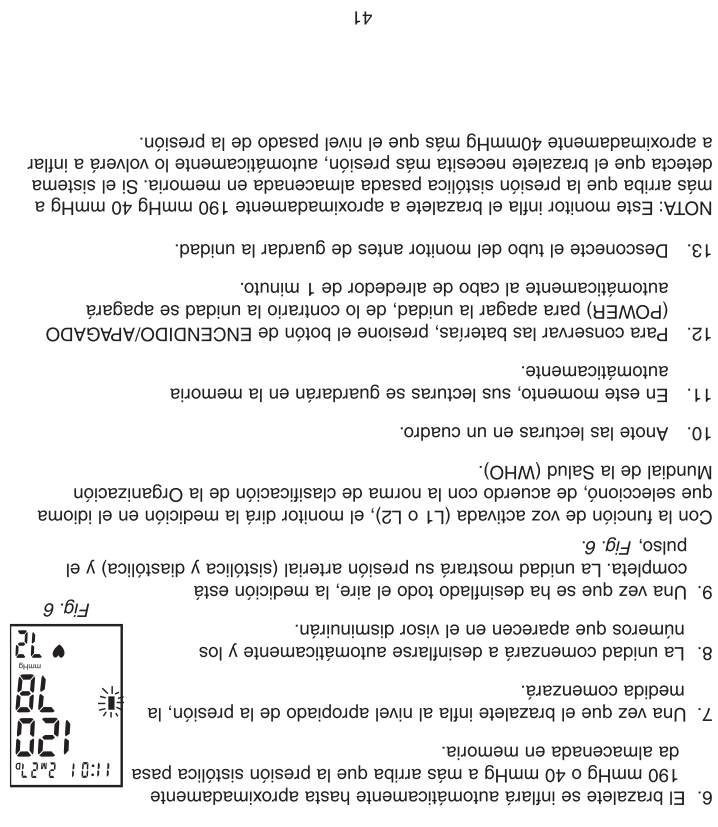
Proceda luego de haber leído las secciones anteriores de este manual.



6. El brazalete se inflará automáticamente hasta aproximadamente 190 mmHg o 40 mmHg a más arriba que la presión sistólica pasa da almacenada en memoria.
7. Una vez que el brazalete infla al nivel apropiado de la presión, la medida comenzará.
8. La unidad comenzará a desinflarse automáticamente y los números que aparecen en el visor disminuirán.
9. Una vez que se ha desinflado todo el aire, la medición está completa. La unidad mostrará su presión arterial (sistólica y diastólica) y el pulso, Fig. 6.
10. Ante las lecturas en un cuadro.
11. En este momento, sus lecturas se guardarán en la memoria automáticamente.
12. (Para conservar las baterías, presione el botón de ENCENDIDO/APAGADO automáticamente).
13. Desconecte el tubo del monitor antes de guardar la unidad.

Cómo Tomar la Lectura de la Presión Arterial

Con la función de voz activada (L1 o L2), el monitor dirá el idioma Mundial de la Salud (WHO).



Introduction

To achieve the maximum benefit from your blood pressure monitor, we recommend that you first consult with your physician or trained health care professional.

Thank you for purchasing an Automatic Blood Pressure Monitor. With proper care and use, your monitor will provide you with many years of reliable readings.

The method of measurement that your Automatic Monitor uses is called the oscillometric method. The monitor detects your blood's movement through the artery in your wrist and converts the movements into a digital reading. The oscillometric method does not require a stethoscope, making the monitor easy-to-use. The preformed cuff requires little effort to apply and is comfortable to wear.

Clinical research has proven a direct relationship between blood pressure in the wrist and blood pressure in the arm. Because the arteries in the wrist and arm are connected, changes in wrist blood pressure reflect changes in arm blood pressure. Frequent wrist blood pressure measurements will provide you and your physician with an accurate indication of change in your true blood pressure.

People with severe hypertension, severe arteriosclerosis or severe diabetes should consult their physician about monitoring blood pressure at the wrist.

Blood pressure readings determined with this device are equivalent to measurements obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultation method, within the limits prescribed by the American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers.

Análisis de Fallas

Si ocurriera una anomalía durante el uso, verifique y corrija lo siguiente:

Condición	Corrección
El visor está en blanco cuando el botón de encendido está prendido.	Revise y corrija la polaridad de las baterías. Vuelva a colocar o cambie las baterías.
Medición incompleta o aparecen valores anormalmente altos o bajos.	Revise y siga las secciones 'Cómo Colocar el Brazalete de Presión Arterial' y 'Cómo Tomar una Lectura de Presión Arterial'. Cambie las baterías.
Las mediciones son diferentes de las mediciones usuales que realiza el médico o cada lectura de medición es diferente.	Recuerde que las condiciones mentales y físicas y/o el momento del día influyen en las lecturas de la presión arterial. Su médico es quien debe interpretar las mediciones diarias.
Aparece el símbolo EE medición 2	¿Se movió o conversó durante la Referéncia a la sección "Cómo Aplicar el Brazalete de Presión Arterial".

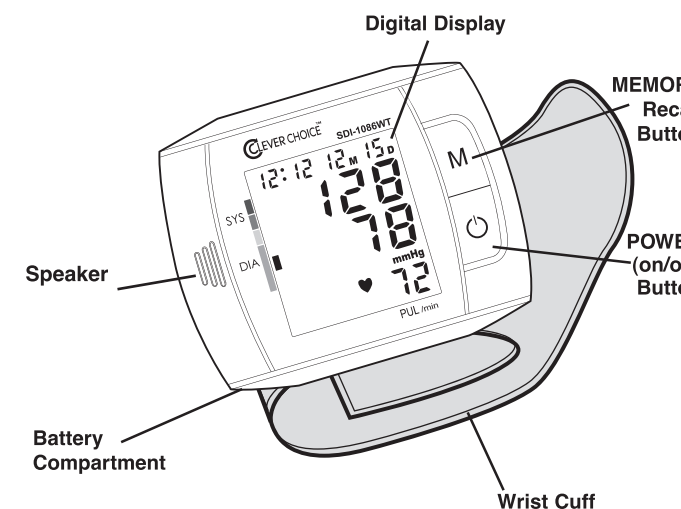
Cuidado y Mantenimiento

1. Quite las baterías antes de guardar la unidad.
2. Use solamente un paño seco y suave para limpiar el monitor de presión arterial.
3. Evite usar cualquier tipo de líquido en el monitor o brazalete.
4. No guarde la unidad donde esté expuesta a la luz directa del sol, polvo o humedad.
5. Evite las temperaturas extremas.
6. Nunca desarme el monitor o brazalete.
7. Evite que se caiga o golpee el monitor de presión arterial.

Descripción de los Símbolos del Visor

- Muestra las pulsaciones por minuto.
- Ocurre cuando se comete un error durante la medición.
- Aparece cuando se detecta ritmo cardíaco irregular durante la medición.
- Aparece cuando el brazalete está inestable o contiene demasiado aire. Una vez que la flecha ha dejado de titilar, la unidad está lista para tomar una medición.
- Aparece cuando se produce un error de medición. Comience la medición nuevamente.
- Aparece cuando trae una medición de la memoria.
- Indica el banco de memoria del usuario.

Product Identification and Caution



CAUTION
While taking a measurement, you can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the POWER button.

Description of Display Symbols

Indicates a measurement within Stage 1 Hypertension.

Indicates a measurement within Stage 2 Hypertension.

Indicates a measurement within Stage 3 Hypertension.

Appears when batteries should be replaced.

Información General Acerca de la Presión Arterial

¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la que ejerce la sangre al fluir por las paredes de los vasos sanguíneos del organismo.

El corazón, centro del sistema circulatorio, ofrece la fuerza para que la sangre fluya o circule. Cuando se contrae o late, la sangre se impulsa a través de los vasos sanguíneos y aumenta la presión. Esta es la presión arterial. Entre cada latido, el corazón se relaja y la presión disminuye. Lo que se conoce con el nombre de PRESIÓN ARTERIAL DIASTÓLICA.

El Monitor Automático Simple leerá automáticamente su presión arterial y mostrará las lecturas sistólica y diastólica en la pantalla. La presión sistólica estará indicada por el número superior y la diastólica, por el inferior.

Las variaciones en las lecturas individuales solo debe interpretarse su médico o un profesional capacitado del área de salud.

OMS (Organización Mundial de la Salud) Clasificaciones de la Presión Arterial

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha establecido normas para la evaluación de la presión arterial baja o alta, independientemente de la edad, según se indica en el siguiente diagrama:

Recalling Measurements in Memory

You can recall up to 120 total measurements in memory (60 per memory bank). These measurements can be shared with your physician or trained healthcare professional.

1. Press and release the MEMORY button. The unit will display either L1 or L2 depending upon the user bank selected. It will also show how many measurements are stored within that bank.

2. To select the appropriate user bank press the POWER button to switch between L1 and L2.

3. Once the desired user memory bank is selected, press the MEMORY button again to scroll through all the readings. After you've scrolled through all the readings, the unit will automatically turn off.

NOTE: Each memory bank can store up to 60 readings. When the number of readings exceeds 60, the oldest data will be replaced with the new record.

2. Select the desired user bank by pressing and releasing the MEMORY button.

3. Press and hold down the MEMORY button until two horizontal lines flash. This indicates that all measurements within the selected memory bank have been erased.

Product Specifications

Name and Model Number Talking Monitor-Premium Digital Blood Pressure Wrist Monitor, SDI-1086WT

Display System Digital display/LCD

Measuring Method Oscillometric Method

Power Source Automatic Air Inflation and Measurement

Measuring Range 2 AAA batteries

Accuracy Pressure: 0 to 300 mmHg

Pressurization Pulse: ±5% of reading

Deflation Automatic pressurization by pump

Memory Automatic pressure release valve

Automatic Power Off Built-in memory enabling display of up to 120 (60 per memory bank) measurements

Battery Life Approximately 1 minute after last button operation

Operation Environment Temperature 41°F – 104°F (5°C – 40°C)

Storage Environment Humidity <85% RH max

Weight Temperature -4°F – 131°F (-20°C – 55°C)

Dimensions Humidity <95% RH max

Wrist Circumference Range 4.6 oz. (without batteries)

Accessories 3-1/4" x 2-3/4" x 1-1/8"

Specifications are subject to change without notice. Simple Diagnostics

Índice

Introducción 26

Identificación del Producto y Precaución 27

Información General Acerca de la Presión Arterial 28-30

Información Importante Previa al Uso 31

Indicador de la WHO (Organización Mundial de la Salud) 32

Detección de Latidos del Corazón Irregulares 33

Colocación/Cambio de Baterías 34

Cómo Colocar la Fecha/Hora 35

Configuración de idioma de la voz 36-37

Cómo Colocar el Brazaletes de Presión Arterial 38-39

Cómo Tomar la Lectura de la Presión Arterial 40-41

Cómo Llamar Mediciones de la Memoria 42

Descripción de los Símbolos del Visor 43-44

Análisis de Fallas 45

Cuidado y Mantenimiento 45

Especificaciones del Producto 46

Ejemplo de Registro de Preción Arterial 47

Registro de Preción Arterial 48

Garantía Limitada de Dos (2) Años

Simple Diagnostics ("Simple") garantiza que su Digital para Presión Arterial Simple estará libre de defectos de fabricación en condiciones normales de uso durante el tiempo en que el comprador original tenga el producto en su poder.

Esta garantía cubre solamente el uso normal y no cubre el uso en aplicaciones clínicas o comerciales. Esta garantía no cubre baterías u otras fuentes de potencia que se suministren o usen con el Digital para Presión Arterial Simple. Esta garantía carece de validez si el Digital para Presión Arterial Simple es sometido a malos tratos o abusos de cualquier manera.

Si el Digital para Presión Arterial Simple dejara de funcionar durante el tiempo en que esté en posesión del comprador original, el mismo deberá enviarlo, con timbre pre-pago y \$5.00 en concepto de gastos de envío y seguro a: Simple Diagnostics, Attn: Repair Department (Atención: Departamento Reparaciones), PO Box 128, Williston Park, NY 11596. Al devolver un producto, también incluya por favor una carta con su nombre, dirección, número de teléfono y una breve descripción del problema específico.

Empaquete por favor cuidadosamente el producto para evitar cualquier daño que pueda ocurrir mientras en tránsito. Se recomienda asegurar para el paquete con el recibo vuelto. Simple reparará o reemplazará la unidad defectuosa, a criterio de Simple. La reparación o reemplazo de la unidad defectuosa, a criterio de Simple, es el único recurso que ofrece esta garantía.

CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA QUE EL COMPRADOR PUEDA TENER SE LIMITA EN DURACIÓN AL TIEMPO EN QUE EL COMPRADOR ORIGINAL TENGA EL PRODUCTO EN SU PODER. Algunos estados no permiten limitaciones sobre el tiempo de duración de una garantía implícita, de manera que la limitación citada puede no aplicarse en su caso.

Esta garantía constituye la única responsabilidad y obligación de Simple de reparar y/o cambiar materiales o componentes, o reintegrar el precio de compra. Simple no será responsable por los daños indirectos, incidentales, especiales, consecuentes o punitivos u otras pérdidas, incluyendo sin limitación, daños o pérdidas de otros bienes o equipos y lesiones personales, ya sea al comprador o a otros. Simple no será de ninguna manera responsable frente al comprador por cualquier monto que supere el costo de reparación o cambio de la unidad, o el precio de compra de la misma. Algunas estadades no permiten la exclusión o limitación de los daños incidentales o consecuentes, de manera que la limitación o exclusión citadas pueden no aplicarse en su caso.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos. Es probable que además goce de otros derechos, los cuales varían según el estado.

CLEVER CHOICE™ | PO Box 128, Williston Park, NY 11596

Sample Blood Pressure Log

Name: _____ Age: _____ Weight: _____

Date	1/2	1/2	1/3						
Time	7:00 AM	9:30 PM	7:30 AM						
mmHg									
240									
220									
200									
180									
160									
140									
120									
100									
80									
60									
Pulse	68	77	69						
Body Condition	Headache or All		Tired, Restless Night						

Care and Maintenance

1. Only use a soft, dry cloth to clean your blood pressure monitor.

2. Avoid using any types of liquids on the monitor or cuff.

3. Store your monitor in the provided storage case when not in use.

4. Do not store the unit where it will be exposed to direct sunlight, dust or humidity. Avoid extreme temperatures.

5. Never disassemble the monitor or cuff.

6. Dropping or subjecting your blood pressure monitor to strong shocks should be avoided.

7. Remove batteries prior to storing.

Troubleshooting

If any abnormality occurs during use, please check and correct the following:

Correction

Display is blank when power is on. Measurements are different from those typically measured by physician or every measurement reading is different.

Measurements are different from those typically measured by physician or every measurement reading is different.

Review and follow "Applying Your Blood Pressure Cuff" and "Taking Your Blood Pressure Reading" sections. Replace the batteries.

Remember, blood pressure readings are influenced by physical and mental conditions and/or even the time of day. Daily measurement should be interpreted by your physician.

Do not talk or move during the measurement. Review "Applying Your Blood Pressure Cuff" section.

EE Symbol displays

Introducción

Para obtener el máximo beneficio del monitor de presión arterial, se recomienda consultar primero con el médico o profesional capacitado del área de salud.

Gracias por comprar un Monitor de Muñeca Digital Automático de Presión Arterial. Con el debido cuidado y uso, obtendrá lecturas confiables durante muchos años.

El método de medición que emplea el Monitor de Muñeca se denomina oscilométrico. El monitor detecta el movimiento de la sangre por la arteria de la muñeca y lo convierte en lectura digital. El método oscilométrico no requiere del uso de un estetoscopio; por lo que el monitor resulta fácil de usar. El brazalete preconfigurado se coloca con muy poco esfuerzo y es cómodo.

Las investigaciones clínicas han demostrado que existe una relación directa entre la presión arterial en la muñeca y la presión arterial en el brazo. Debido a que las arterias de la muñeca y la presión arterial en el brazo conectadas, los cambios en la presión arterial de la muñeca reflejan cambios en la presión arterial del brazo. Las mediciones frecuentes de la presión arterial de la muñeca le servirán a usted y a su médico como indicador exacto del cambio de su presión arterial real.

Las personas que padecen de hipertensión severa, arteriosclerosis severa o diabetes severa, deben consultar con su médico para determinar si pueden monitorear la presión en la muñeca.

Las lecturas de presión arterial determinadas con este dispositivo equivalen a las obtenidas por un observador capacitado que emplee el método de auscultación con brazaletes/estetoscopio, dentro de los límites prescritos por la American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers (Norma Nacional Estadounidense de Esfigmomanómetros Electrónicos o Automatizados).

Manual de Instrucciones

Monitor Digital de Presión Arterial para el Muñeca, de Calidad Premium

SDI-1086WT

Siéntese leer toda esta guía antes de operar la unidad.

CLEVER CHOICE™

inglés • Español
GUÍA DETALLADA

Blood Pressure Log

Name: _____ Age: _____ Weight: _____

Date	Time	mmHg	Pulse	Body Condition
60				
80				
100				
120				
140				
160				
180				
200				
220				
240				

Description of Display Symbols

Shows the pulse rate per minute.

Occurs when an error was made during measurement.

Appears when there is an irregular heartbeat detected during measurement

Appears when the cuff is unstable or it has too much air left in it. Once the arrow stops flashing, the unit is ready to take a measurement.

Appears when a measurement error has occurred. Restart the measurement.

Appears when recalling a measurement from memory

Indicates the memory user's memory bank

Identificación del Producto y Precaución

Precaución

Mientras toma una medición, puede detener el proceso de inflado o desinflado del brazalete en cualquier momento con sólo pulsar el botón de POWER.

Taking Your Blood Pressure Reading

8. The unit will begin to automatically deflate and the numbers appearing on the display will decrease.

9. When all the air is deflated, the measurement is complete. The unit will display your blood pressure (systolic and diastolic) measurements and pulse rate, Fig. 6.

With the voice function on (L1 or L2), the monitor will say the measurement with the language you selected according to the classification standard of WHO (World Health Organization).

10. Record your readings on a chart.

11. At this point, your measurements will be automatically saved in memory.

12. To conserve the batteries, press the POWER button to turn the power off. Otherwise, the unit will automatically shut off after approximately 1 minute.

NOTE: This monitor inflates the cuff to approximately 190 mmHg or 40 mmHg higher than the last systolic pressure stored in memory. If the system detects that the cuff needs additional pressure, it will automatically reinflate to approximately 40mmHg higher than the last pressure level.

Variaciones de la Presión Arterial

Muchos factores influyen en la presión arterial y puede variar de un momento a otro. Normalmente, la presión arterial es más baja durante el sueño y se eleva durante el día. El gráfico a continuación representa las variaciones de la presión arterial durante el día con mediciones tomadas cada 5 minutos.

La línea de puntos representa el período de sueño. El aumento de la presión arterial a la 1 p.m. (A en el gráfico) corresponde a un hecho estresante y a las 7 p.m. (B en el gráfico) a un período de ejercicios físicos.

Fig. 6