

Limited Two-Year Warranty

Simple Diagnostics guarantees that its Digital Blood Pressure Monitor will be free from manufacturing defects under normal use for as long as the original purchaser owns the product. This warranty covers only normal use, and does not apply to use in any clinical or commercial applications. This warranty does not cover batteries or other power sources that may be provided with or used with the Digital Blood Pressure Monitor. This warranty is voided if the Digital Blood Pressure Monitor is misused or abused in any manner.

If the Digital Blood Pressure Monitor fails to operate during the time the original purchaser owns it, return it postage prepaid along with \$5.00 for return shipping and insurance to: Simple Diagnostics, Attn: Repair Department, PO Box 128, Williston Park, NY 11596. When returning a product, please also include a letter with your name, address, phone number and brief description of the specific problem. Please carefully package the product to avoid any damage that may occur while in the transit. Packaging insurance with returned receipt is recommended. Simple will repair or replace the defective unit at the option of Simple Diagnostics. Repair or replacement of the defective unit, at the warrantor's option, is the sole remedy under this warranty.

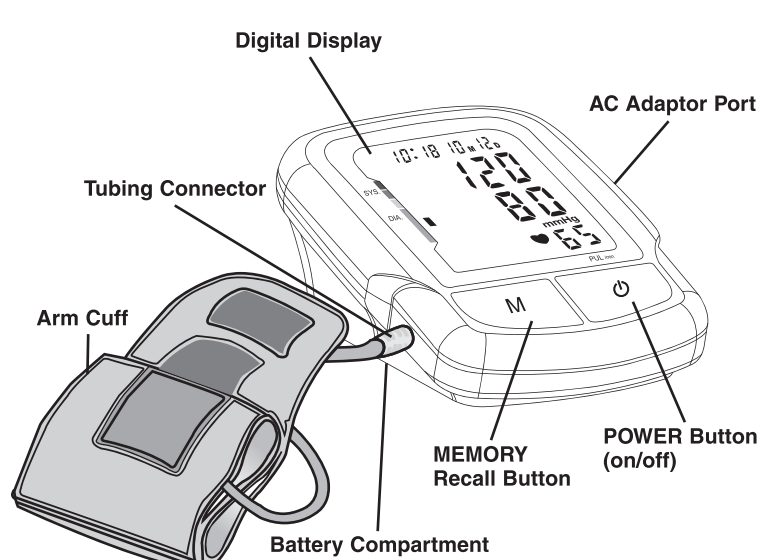
ANY IMPLIED WARRANTIES WHICH THE PURCHASER MAY HAVE ARE LIMITED IN DURATION TO THE TIME THAT THE ORIGINAL CONSUMER PURCHASER OWNS THE PRODUCT. Some states do not allow limitations on how long an implied warranty lasts, so the above limitation may not apply to you.

This warranty constitutes the warrantor's only responsibility and obligation to repair and/or replace materials or components, or refund the purchase price. Simple will not be responsible for any indirect, incidental, special, consequential, or punitive damages or other loss, including, but not limited to, damage to or loss of other property or equipment and personal injuries, whether to purchaser or others. Simple shall in no event be liable to the purchaser for any amount in excess of the cost of repair and/or replacement of the unit, or the purchase price of the unit. Some states do not allow the exclusive or limitation of incidental or consequential damages, so the above limitation or exclusion may not apply to you.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which vary from state to state.

PO Box 128, Williston Park, NY 11596

Product Identification & Caution



CAUTION:
You can stop the inflation or deflation process anytime by pressing the Power button.

Cuidado y Mantenimiento

1. Desconecte el tubo del brazalete del monitor y quite las baterías antes de guardar la unidad.
2. Use solamente un paño seco y suave para limpiar el monitor de presión arterial.
3. Evite usar cualquier tipo de líquido en el monitor o brazalete.
4. No guarde la unidad donde está expuesta a la luz directa del sol, polvo o humedad.
5. Evite las temperaturas extremas.
6. Nunca desarme el monitor o brazalete.
7. Evite que se caiga o golpee el monitor de presión arterial.

Especificaciones del Producto

Nombre y número de modelo: Automático-Monitor Digital de Presión Arterial para el Brazo, de Calidad Premium, SDI-786A

Tipo de visor: Visor digital/LCD

Método de medición: Oscilométrico

Fuente de energía: 4 baterías tipo "AA"

Alcance de la medición: Presión: 0-300 mmHg
Pulso: 30-180 pulsaciones/minuto

Precisión: Presión: ± 3 mmHg
Pulso: ± 5% de la lectura

Inflado/Desinflado: Impulsado por bomba

Memoria: Válvula de descarga de presión automática
Visor con memoria incorporada que permite hasta 120 mediciones (60 por banco de memoria)

Alrededor de un minuto después de presionar el último botón: Temperatura 41°F - 104°F (5°C - 40°C)
Humedad < 85%

Alrededor de un minuto después de presionar el último botón: Temperatura 41°F - 131°F (-20°C - 55°C)
Humedad < 95%

Alrededor de un minuto después de presionar el último botón: Temperatura 41°F - 104°F (5°C - 40°C)
Humedad < 85%

Alrededor de un minuto después de presionar el último botón: Temperatura 41°F - 131°F (-20°C - 55°C)
Humedad < 95%

Alrededor de un minuto después de presionar el último botón: Temperatura 41°F - 104°F (5°C - 40°C)
Humedad < 85%

Alrededor de un minuto después de presionar el último botón: Temperatura 41°F - 131°F (-20°C - 55°C)
Humedad < 95%

Alrededor de un minuto después de presionar el último botón: Temperatura 41°F - 104°F (5°C - 40°C)
Humedad < 85%

Alrededor de un minuto después de presionar el último botón: Temperatura 41°F - 131°F (-20°C - 55°C)
Humedad < 95%

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Simple Diagnostics

Descripción de los Símbolos del Visor

| | | |
|-----|---|---|
| SYS | Indica una medición dentro del Grado 3 de Hipertensión. | Indica las pulsaciones por minuto. |
| DIA | Indica una medición dentro del Grado 2 de Hipertensión. | Indica cuando se comete un error durante la medición. |
| SYS | Indica una medición dentro del Grado 2 de Hipertensión. | Aparece cuando se detecta ritmo cardíaco irregular durante la medición. |
| DIA | Indica una medición dentro del Grado 1 de Hipertensión. | Aparece cuando el brazalete está inflado o contiene demasiado aire. Una vez que la lectura de presión arterial, la unidad está lista para tomar una medición. |
| SYS | Indica una medición dentro del Grado 1 de Hipertensión. | Aparece cuando se produce un error de medición. Comience la medición nuevamente. |
| DIA | Aparece cuando se deben cambiar las baterías. | Aparece cuando trae una medición de la memoria. |
| | | Indica el banco de memoria del usuario. |

Análisis de Fallas

Si ocurre una anomalía durante el uso, verifique y corrija lo siguiente:

| CONDICIÓN | CORRECCIÓN |
|--|---|
| El visor está en blanco cuando el botón de encendido está presionado | Revise y corrija la polaridad de las baterías. Vuelva a colocar o cambie las baterías. |
| Medición incompleta o aparecen valores anormalmente altos o bajos. | Revise y siga las secciones "Cómo Colocar el Brazalete de Presión Arterial" y "Cómo Tomar una Lectura de Presión Arterial". Cambie las baterías. |
| Aparece el símbolo EE | ¿Se movió o conversó durante la medición? Revisa y siga la sección "Cómo Aplicar el Brazalete de Presión Arterial". |
| Las mediciones son diferentes de las mediciones usuales que realiza el médico o cada lectura de medición es diferente. | Recuerde que las condiciones mentales y físicas y/o el momento del día influyen en las lecturas de la presión arterial. Su médico es quien debe interpretar las mediciones diarias. |

Why Monitor Your Blood Pressure at Home?

Many people experience "White Coat Syndrome", which is a temporary elevation of blood pressure during a visit at their physician's office. Although only temporary, it can cause blood pressure to rise and give a false indication of a person's true blood pressure.

- Whether or not you experience "White Coat Syndrome", home blood pressure monitoring provides:
- 1) The opportunity to supplement your physician's office measurements.
 - 2) An accurate indication of any change.
 - 3) A record to assist your physician in evaluating your health and making important decisions.
 - 4) Consistent, daily measurements of your blood pressure.

NOTE: Variations in your individual readings should only be interpreted by your physician or trained healthcare professional.

General Blood Pressure Information

What is Blood Pressure?
Blood pressure is the pressure that is exerted by blood flowing against the walls of the blood vessels throughout your body.

Your heart, which is the center of the circulatory system, provides the force for the blood to flow or circulate. When your heart contracts or beats, the blood is forced through the blood vessels increasing the pressure. This is the highest pressure in the cycle and what is referred to as SYSTOLIC blood pressure. In between beats, your heart relaxes and your blood pressure decreases. This is referred to as DIASTOLIC blood pressure.

This complete series of events, which occurs in a single heartbeat, is known as the CARDIAC CYCLE.

Your Simple Automatic Blood Pressure Monitor will automatically read your blood pressure and display both systolic and diastolic readings on the screen. Your systolic will be positioned as the upper number and the diastolic reading will be the lower number.

(systolic)
120/80
(diastolic)

World Health Organization (WHO) Indicator

The WHO Indicator, located on the left side of the display, will identify your reading within a range in accordance with the guidelines set by the World Health Organization (WHO). See the chart below for reference.

| Category | Systolic pressure | Diastolic pressure |
|-----------------------------|-------------------|--------------------|
| Stage 3 Hypertension | >180 mmHg | >110 mmHg |
| Stage 2 Hypertension | 160-179 mmHg | 100-109 mmHg |
| Stage 1 Hypertension | 140-159 mmHg | 90-99 mmHg |
| High Normal | 130-139 mmHg | 85-89 mmHg |
| Normal | 120-129 mmHg | 80-84 mmHg |
| Optimal | <120 mmHg | <80 mmHg |

Cómo Colocar el Brazalete de Presión Arterial

Antes de colocarse el brazalete para la presión arterial, verifique que tenga el brazalete apropiado:

- Brazalete para adulto pequeño** corresponde a una circunferencia de brazo: 8-5/8" - 11-3/4" (22-30 cm)
- Brazalete para adulto** corresponde a una circunferencia de brazo: 11-3/4" - 16-1/2" (30-42 cm)
- Brazalete para adulto grande** corresponde a una circunferencia de brazo: 16-1/2" - 18-7/8" (42-48 cm)

1. Quite cualquier ropa o joyas ajustadas que puedan interferir con la colocación del brazalete.
2. Siéntese con los pies apoyados sobre el piso.
3. Apoye el brazalete sobre una superficie sólida con el tubo mirando hacia ATRÁS y LEJOS suyo, Fig. 1. La barra de metal del brazalete deberá estar a la izquierda del tubo.
4. Agrande o abra el brazalete extendiendo o enrollando la parte inferior del brazalete hacia la derecha, Fig. 2. Esto debería abrir el brazalete, creando un cilindro. No extienda el brazalete más allá de la barra de metal.
5. Inserte el brazo en el brazalete (cilindro). Coloque el signo (D) sobre la arteria principal (en la parte interna del brazo), Fig. 3.
6. El borde inferior del brazalete debería colocarse aproximadamente una pulgada por ATRÁS del codo, Fig. 4.
7. Con la mano derecha yendo por debajo, tome el brazo izquierdo y estire el extremo del brazalete hacia usted para ajustar el brazalete, Fig. 5. Enrolle de manera segura el brazalete, verificando que el signo (D) permanezca como se muestra en la Fig. 3.
8. El brazalete debe estar cómodamente pero ajustado alrededor del brazo y no debe incomodar. Tiene que poder insertar dos dedos entre el brazo y el brazalete.

NOTA: El tamaño del brazalete es el adecuado cuando el signo "índice" vertical esté dentro del rango horizontal "OK". Se necesita un tamaño diferente de brazalete si el signo "índice" queda fuera del rango "OK".

Cómo Fijar la Fecha/Hora

NOTA: Aun cuando la unidad esté apagada, la fecha y hora seguirán apareciendo en la parte superior de la pantalla.

1. Cuando la unidad está apagada, presione y suelte el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) y el de MEMORIA (MEMORY) al mismo tiempo. El mes comenzará a titilar, Fig. 1.
2. Presione el botón de MEMORIA (MEMORY) para cambiar hasta que aparezca en número que busca (Fig. 2).
3. Presione el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) para marcar el ingreso.
4. La fecha, Fig. 2, seguida de la hora y minutos titilará en forma intermitente. Repita los pasos 2 y 3 para establecer la configuración de fecha/hora.
5. Después de establecer los minutos, la unidad automáticamente saldrá del modo fecha/hora, Fig. 3.

NOTA: La hora está expresada en formato militar de 24 horas. El siguiente cuadro explica la conversión.

| Hora formato estándar (12 horas) | Hora formato militar (24 horas) | Hora formato estándar (12 horas) | Hora formato militar (24 horas) |
|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| 12 am | 0 | 12 pm | 12 |
| 1 am | 1 | 1 pm | 13 |
| 2 am | 2 | 2 pm | 14 |
| 3 am | 3 | 3 pm | 15 |
| 4 am | 4 | 4 pm | 16 |
| 5 am | 5 | 5 pm | 17 |
| 6 am | 6 | 6 pm | 18 |
| 7 am | 7 | 7 pm | 19 |
| 8 am | 8 | 8 pm | 20 |
| 9 am | 9 | 9 pm | 21 |
| 10 am | 10 | 10 pm | 22 |
| 11 am | 11 | 11 pm | 23 |

Irregular Heartbeat Detection

Your digital blood pressure monitor features Irregular Heartbeat Detection. This feature allows users to accurately monitor blood pressure even if an irregular heartbeat should occur.

When an irregular heartbeat is detected, the IHB icon will appear on the display, Fig. 1.

NOTE: Please consult with your physician or trained healthcare professional for further information regarding an irregular heartbeat and if this symbol appears frequently at the end of a reading.

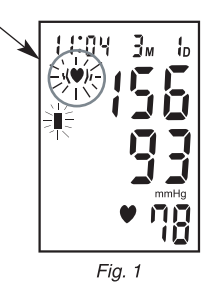


Fig. 1

Applying Your Blood Pressure Cuff

Before applying your blood pressure cuff, be sure you have selected the appropriate cuff:
Small Adult Cuff fits arm circumference 9-5/8" - 11-3/4" (22-30 cm)
Adult Cuff fits arm circumference 11-3/4" - 16-1/2" (30-42 cm)
Large Adult Cuff fits arm circumference 16-1/2" - 18-7/8" (42-48 cm)

NOTE: If for any reason you are unable to or should not use your left arm, please modify the following instructions and apply the cuff to your right arm. Your physician can tell you which arm is best for you to use.

1. Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with the cuff placement.
2. Be seated with your feet on the floor.
3. Position the cuff on a solid surface with the tubing facing UP and AWAY from you, Fig. 1. The metal bar on the cuff should be to the left of the tubing.
4. Widen or open the cuff by pulling or rolling the bottom of the cuff towards the right, Fig. 2. This should open the cuff, creating a cylinder. Do not extend the cuff beyond the metal bar.
5. Insert your arm into the cuff (cylinder). Position the (D) mark over the main artery (on the inside of your arm), Fig. 3.
6. The bottom edge of the cuff should be positioned approximately one inch ABOVE the elbow joint, Fig. 4.
7. Reaching underneath your left arm with your right hand, pull the end of the cuff towards your body to tighten the cuff, Fig. 5. Wrap and secure the cuff making sure that the (D) mark remains as shown, Fig. 3.
8. The cuff should fit comfortably, yet snugly around your arm. You should be able to insert two fingers between your arm and the cuff.

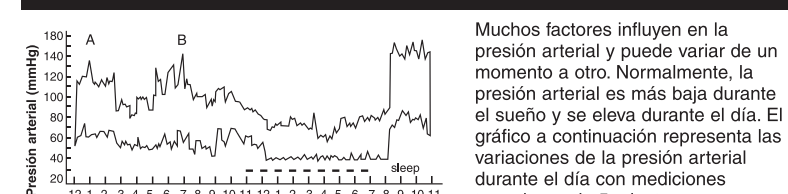
NOTE: The cuff size is suitable for use when the vertical "index" mark is within the horizontal "OK" range. A different sized cuff is needed if the "index" mark is outside of the "OK" range.

Indicador de la WHO (Organización Mundial de la Salud)

El Indicador de la Organización Mundial de la Salud - WHO - (por sus siglas en inglés), ubicado a la izquierda del visor identificará su lectura dentro de un rango de acuerdo con las pautas establecidas por la Organización Mundial de la Salud (WHO). Consulte el siguiente cuadro a los fines de referencia.

| Category | Systolic pressure | Diastolic pressure |
|--------------------------------|-------------------|--------------------|
| Grado 3 de Hipertensión | >180 mmHg | >110 mmHg |
| Grado 2 de Hipertensión | 160-179 mmHg | 100-109 mmHg |
| Grado 1 de Hipertensión | 140-159 mmHg | 90-99 mmHg |
| Alta Normal | 130-139 mmHg | 85-89 mmHg |
| Normal | 120-129 mmHg | 80-84 mmHg |
| Óptima | <120 mmHg | <80 mmHg |

Variaciones de la Presión Arterial



Las líneas de puntos representan el periodo de sueño. El aumento de la presión arterial a las 7 p.m. (B en el gráfico) corresponde a un hecho estresante y a las 7 p.m. (B en el gráfico) a un periodo de ejercicios físicos.

Información Importante Previa al Uso

1. Las mediciones de la presión arterial solo debe interpretarse un médico o profesional capacitado del área de salud familiarizado con su historia clínica.
2. Tome las mediciones en un lugar tranquilo. Debe estar sentado y relajado.
3. Evite fumar, comer, tomar medicamentos, el consumo de alcohol o la actividad física 30 minutos antes de la lectura. Si evidencia signos de estrés, evite tomarse la presión mientras esa sensación no haya desaparecido.
4. Descanse 15 minutos antes de tomar una lectura.
5. Retire toda indumentaria o accesorio apretado que pudiera interferir con la colocación del brazalete.
6. Mantenga el monitor estable durante la medición. Permanezca quieto; no hable durante la medición.
7. En el cuadro que se suministra anote las lecturas diarias.
8. Tome las lecturas todos los días a la misma hora (o según lo recomendado por el médico).
9. Espere, como mínimo, 15 minutos entre lecturas. El tiempo de espera puede variar dependiendo de las características fisiológicas individuales.
10. Este dispositivo ha sido diseñado para uso en adultos.
11. Se puede detener el proceso de inflado y desinflado con sólo pulsar el botón de ENCENDIDO/APAGADO.

Taking Your Blood Pressure Reading

Proceed only after reading the previous sections of this manual.

1. Position the monitor on a flat, stable surface with the digital display panel in view. Insert the cuff tubing connector into the left side of the monitor, Fig. 1.
2. Rest your elbow on a solid surface with your palm facing upward. Elevate your arm so that the cuff is at the same level as your heart, Fig. 2. Relax your left hand.
3. Press the POWER button to turn the unit on and select the memory bank you want your reading to be stored in by pressing the MEMORY button to alternate between memory bank 1 or 2. Press the POWER button to confirm your selection.

4. This unit will run a self-test, Fig. 3, and show the last measured reading, Fig. 4, or if there is no previous measurement, "0" as shown in Fig. 5.

5. When the display appears as shown, Fig. 6, the monitor is ready. The cuff will automatically begin to inflate.

6. The display will show the increasing pressure in the cuff. Along with the measurement progress on the left side of the screen.

7. The cuff will automatically inflate to approximately 190 mmHg or 40 mmHg higher than the last systolic pressure stored in memory.

8. Once the cuff inflates to the appropriate pressure level, the measurement will begin.

9. The unit will begin to automatically deflate and the numbers appearing on the display will decrease.

10. When all the air is deflated, the measurement is complete. The unit will display your blood pressure (systolic and diastolic) measurements and pulse rate, Fig. 7.

Care and Maintenance

1. Disconnect the cuff tubing from the monitor and remove batteries prior to storing.
2. Only use a soft, dry cloth to clean your blood pressure monitor.
3. Avoid using any types of liquids on the monitor or cuff.
4. Do not store the unit where it will be exposed to direct sunlight, dust or humidity.
5. Avoid extreme temperatures.
6. Never disassemble the monitor or cuff.
7. Dropping or subjecting your blood pressure monitor to strong shocks should be avoided.

Product Specifications

Name and model number: Automatic Premium Digital Blood Pressure Arm Monitor, SDI-786A

Display system: Digital display/LCD

Measuring method: Oscillometric

Power source: 4 "AA" batteries

Measuring range: Pressure: 0-300 mmHg
Pulse: 30-180 beats/minute

Accuracy: Pressure: ±3 mmHg
Pulse: ±5% of reading

Inflation/Deflation: Pump Driven
Automatic Pressure Release Valve

Memory: Built-in memory enabling display of up to 120 (60 per memory bank) measurements

Automatic shut-off: Approximately 1 minute after last button operation

Operation environment: Temperature 41°F - 104°F (5°C - 40°C)
Humidity < 85%

Storage environment: Temperature 41°F - 131°F (-20°C - 55°C)
Humidity < 95%

Monitor dimensions: 4-1/4" x 6" x 2-3/8"

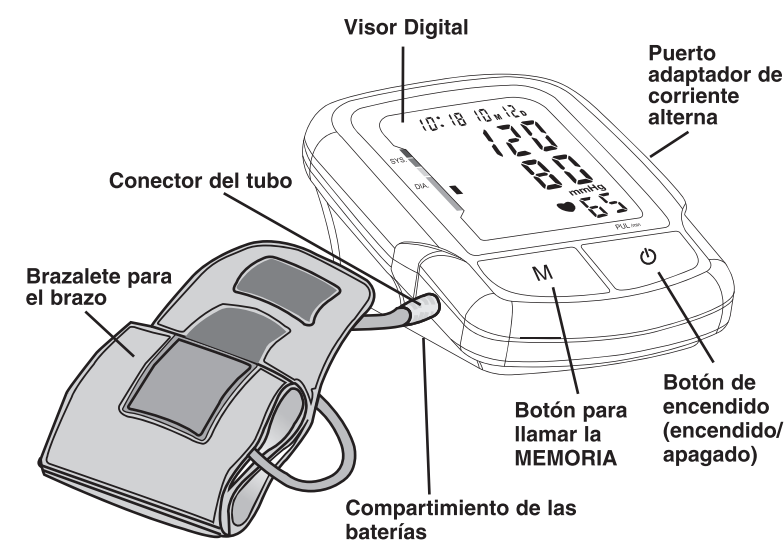
Weight: 10.5 oz. (without batteries)

Arm circumference range: Adult size cuff fits arm circumference: 11-3/4" - 16-1/2" (30-42 cm), Cuff, detailed guidebook, quick start guide, blood pressure log, storage case

Options (sold separately): Large adult size cuff fits arm circumference: 16-1/4" - 18-7/8" (42-48 cm), Small adult size cuff fits arm circumference: 9-5/8" - 11-3/4" (22-30 cm), AC Adapter

Specifications are subject to change without notice. Simple Diagnostics

Identificación del Producto y Precaución



PRECAUCIÓN:
Puede detener el proceso de inflado o desinflado en cualquier momento presionando el botón de ENCENDIDO.

Índice

| | |
|--|----|
| Introducción | 20 |
| Identificación del producto y precaución | 21 |
| ¿Por qué controlar la presión arterial en el hogar? | 22 |
| Información general acerca de la presión arterial | 22 |
| Variaciones de la presión arterial | 24 |
| Información importante previa al uso | 24 |
| Indicador de la WHO (Organización Mundial de la Salud) | 25 |
| Detección de Latidos del Corazón Irregulares | 26 |
| Colocación/cambio de baterías | 27 |
| Cómo fijar la fecha/hora | 28 |
| Cómo colocar el brazalete de presión arterial | 29 |
| Cómo tomar la lectura de la presión arterial | 30 |
| Cómo llamar las mediciones de la memoria | 31 |
| Descripción de los símbolos del visor | 32 |
| Análisis de fallas | 32 |
| Cuidado y mantenimiento | 33 |
| Especificaciones del producto | 33 |
| Ejemplo de registro de la presión arterial | 34 |

Introducción

Para obtener el máximo beneficio del monitor de presión arterial, se recomienda consultar primero con el médico o profesional capacitado del área de salud.

El método de medición que emplea el Monitor Automático se denomina oscilométrico. El monitor detecta el movimiento de la sangre por la arteria del brazo y lo convierte en lectura digital. El método oscilométrico no requiere del uso de un estetoscopio; por lo que el monitor resulta fácil de usar.

Las lecturas de presión arterial determinadas con este dispositivo equivalen a las obtenidas por un observador capacitado que emplee el método de auscultación con brazaletes estetoacústicos, dentro de los límites prescritos por el American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers (Norma Nacional Estadounidense de Esfigmomanómetros Electrónicos o Automatizados).

Sample Blood Pressure Log

Name: _____ Age: _____ Weight: _____

| Date | 1/2 | 1/2 | 1/3 |
|----------------|---------|---------|---------|
| Time | 7:00 AM | 9:30 PM | 7:30 AM |
| mmHg | | | |
| 240 | | | |
| 220 | | | |
| 200 | | | |
| 180 | | | |
| 160 | | | |
| 140 | | | |
| 120 | | | |
| 100 | | | |
| 80 | | | |
| 60 | | | |
| Pulse | 68 | 71 | 69 |
| Body Condition | Healthy | Well | Normal |