



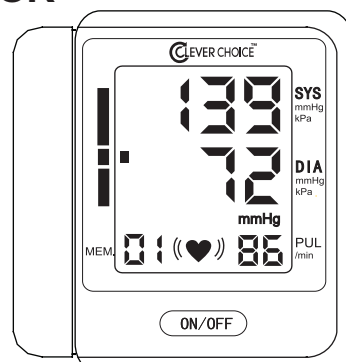
Distributed by
Simple Diagnostics
PO Box 128
Willston Park, NY 11596, USA
Tel: 877-342-2385



Lotus Global Co., Ltd
Tel: 0044-20-7588810
0044-20-7086111
Fax: 0044-20-79006187
Address: 1 Four Seasons Terrace West
Drayton, Middlesex London, UB7 9GG
United Kingdom



ELECTRONIC BLOOD PRESSURE MONITOR INSTRUCTION MANUAL



MODELO: SDI-1586W



TABLE OF CONTENTS

INTRODUCTION..... 2
NOTES ON SAFETY..... 2
ABOUT BLOOD PRESSURE..... 4
PRECAUTIONS BEFORE USE..... 6
FEATURES OF THE PRODUCT..... 7
PARTS IDENTIFICATION..... 8
INSERT OR REPLACE BATTERIES..... 9
WHO BLOOD PRESSURE CLASSIFICATION DISPLAY..... 10
ATTACHING THE WRIST CUFF..... 10
HOW TO MEASURE BLOOD PRESSURE..... 11
CARE AND MAINTENANCE..... 12
SPECIFICATIONS..... 13
TROUBLESHOOTING..... 14

INTRODUCTION

The Monitor uses the oscillometric method of blood pressure measurement. Measurement Automatic Electronic Blood Pressure Monitor is intended for use by medical professionals or at home to monitor and display diastolic, systolic blood pressure and pulse rate, with an air wrist cuff buckled around one's wrist according to the instructions in the " ATTACHING THE WRIST CUFF."

The product complies with the electromagnetic compatibility requirement of EN60601-1-2 and safety standards of EN60601-1 and performance of EN 1060-1, EN1060-3 as specified in EEC directive 93/42/EEC.

NOTES ON SAFETY

* The warning signs and sample icons shown here are listed for your safe and correct use of the unit, so as to prevent injuries or damages to the device.
* The icons and meanings are as follow.

Examples of signs

The icon indicates prohibitions (what you should not do). Matters involving actual prohibitions are indicated by text or pictures in or near . The left icon refers to "general prohibition."

The icon indicates something that is compulsory (what must always be observed). Matters involving actual compulsory actions are indicated by text or pictures in or near . The left icon refers to "general compulsion."

	Type BF Applied part		Attention and read before use
	Patient must follow doctor's instruction and should not perform self-judgment and self-treatment by the measuring result. The device should not be used to judge illness, first aid and continuously monitor measuring.		Caution
	Not for use by children 12 or young and/or people that can't express their intentions. Children 12-18 years should be accompanied by an adult, when used. May cause accident or trouble.		
	Do not use the unit for purpose other than measuring blood pressure. May cause accident or trouble.		
	Please do not use mobile phone around the device. Please do not use the device around a magnetic field.		
	Do not disassemble, repair, or remodel the main unit or the wrist cuff of the blood pressure monitor. Will cause the unit to function erroneously.		

Requests from Manufacturer

Used batteries may leak and damage the main unit. Please observe the following points: * If you are not going to use the unit for a long period of time (approximately three months or more), remove the batteries. * Replace worn batteries with their polarities in the correct direction. * Do not insert the batteries with their polarities in the wrong direction.
Do not use force to bend the wrist cuff or the air tube.
When removing the air tube, please pull and hold at plastic plug.
Do not knock or drop the main unit.
Please do not press "ON/OFF" button before you putting on wrist cuff.
Always use the specified accessories in the manual. The use of other parts not approved by the manufacturer may cause faults or injuries.
For service information, parts list etc., please contact the dealer.

ABOUT BLOOD PRESSURE

1. What is blood pressure?
Blood pressure is the force exerted by blood against the walls of the arteries. Systolic

pressure occurs when the heart contracts. Diastolic pressure occurs when the heart expands. Blood pressure is measured in millimeters of mercury (mmHg). One's natural blood pressure is represented by the fundamental pressure, which is measured first thing in the morning while one is still at rest and before eating.

2. What is hypertension and how is it controlled?
Hypertension, an abnormally high arterial blood pressure, if left unattended, can cause many health problems including stroke and heart attack. Hypertension can be controlled by altering lifestyle, avoiding stress, and take medication under a doctor's supervision.

To prevent hypertension or keep it under control:

- Do not smoke
- Reduce salt and fat intake
- Maintain proper weight
- Exercise regularly
- Have regular physical checkups

3. Why measure blood pressure at home?
Blood pressure measured at a clinic or doctor's office may cause apprehension and produce an elevated reading, 25 to 30 mmHg higher than that measured at home. Home measurement reduces the effects of outside influences on blood pressure readings, supplements the doctor's readings and provides a more accurate, complete blood pressure history.

4. WHO blood pressure classification
Standards for assessment of high blood pressure, without regard to age, have been

established by the World Health Organization (WHO), and shown in chart below.

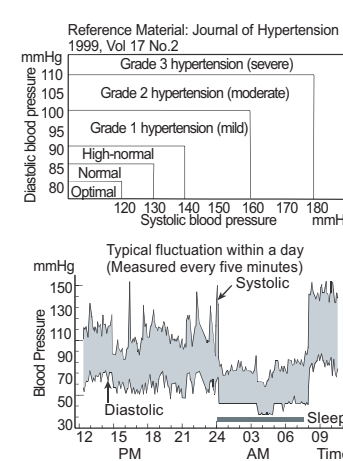
5. Blood pressure variations

An individual's blood pressure varies greatly on a daily and seasonal basis. It may vary by 20 to 50 mmHg due to various conditions during the day. In hypertensive individuals, variations are even more pronounced.

Normally, the blood pressure rises while at work or play and falls to its lowest levels during sleep. So, do not be overly concerned by the results of one measurement.

Take measurements at the same time every day using the procedure described in this manual, and know your normal blood pressure. Many readings give a more comprehensive blood pressure history.

Be sure to note date and time when recording your blood pressure. Consult your doctor to interpret your blood pressure data.



PRECAUTIONS BEFORE USE

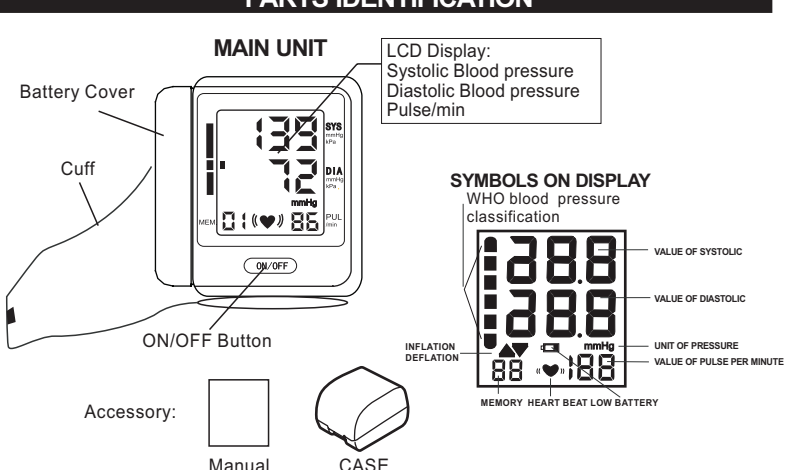
1. Do not confuse self-monitoring with self-diagnosis. Blood pressure measurements

- should only be interpreted by a health professional who is familiar with your medical history.
- If you are taking medication, consult with your doctor to determine the most appropriate time to measure your blood pressure. NEVER change a prescribed medication without first consulting your doctor.
- For people with irregular or unstable peripheral circulation problems due to diabetes, liver disease, hardening of the arteries, etc., there may be fluctuation in blood pressure values measured at the upper arm versus at the wrist.
- This device is designed for adults. To use this device on children or seniors, consult a doctor.
- Measurements may be impaired if this device is used near televisions, microwave ovens, X-ray, mobile phone equipment or other devices with strong electrical fields. To prevent such interference, use the monitor at a sufficient distance from such devices or turn them off.
- This device is not suitable for disease diagnosis, urgent treatment or continuous monitoring during medical emergencies or operations.
- Before using, wash your hands.
- If there is too much pressure or you feel uncomfortable, please press "ON/OFF" button immediately for quick deflation.

FEATURES OF THE PRODUCT

- Memory can store 30 measurements.
- Large and clear LCD display
- WHO blood pressure classification display.
- Automatically turns off (within 1 minutes) to save power

PARTS IDENTIFICATION



INSERT OR REPLACE BATTERIES

- Remove the battery cover.
- Insert new batteries into the battery compartment as shown, taking care that the polarities(+) and (-)are correct.
- Close the battery cover. Use only LR03, AAA batteries.

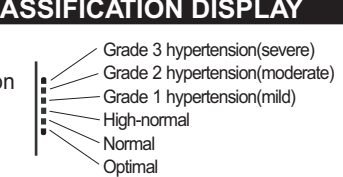
Disposal of old batteries to the authorized collecting party subject to the regulation of each individual territory.

CAUTION

- Insert the batteries as shown in the battery compartment. not work.
- When (LOW BATTERY mark) blinks in the display, replace all batteries with new ones. Do not mix old and new batteries. It may shorten the battery life, or cause the device to malfunction.
- (LOW BATTERY mark) does not appear when the batteries run out.
- Battery life varies with the ambient temperature and may be shorter at low temperatures.
- Remove the batteries if the device is not to be used for a long time.
- The batteries may leak and cause a malfunction.
- Use the specified batteries only. The batteries provided with the device are for testing monitor performance and may have a shorter life.

WHO BLOOD PRESSURE CLASSIFICATION DISPLAY

Diastolic blood pressure
Reference material: Journal of hypertension 1999, vol 17 No. 2



ATTACHING THE WRIST CUFF

- 1. Fastening the wrist cuff**
1) Wrap the wrist cuff around your wrist about (1-2)cm / 0.39"-0.78" above your hand as shown in the figure at the right.
2) Fasten the wrist cuff tightly by using the Velcro closer.
(Note).
For proper measurements, fasten the wrist cuff tightly and measure on a bare wrist.
- 2. How to take proper measurements**
For best accuracy in blood pressure measurement:
• Sit comfortably at a table. Rest your wrist on the table.
• Relax for about 5 to 10 minutes before measurement.
• Raise your hand so that the wrist cuff is at the same level as your heart.
• Remain still and keep quiet during measurement.
• Do not measure right after physical exercise or a bath.

- Rest twenty or thirty minutes before taking measurement.
- Measure your blood pressure at about the same time every day.

HOW TO MEASURE BLOOD PRESSURE

- Set up the wrist cuff to your wrist as previous section of "ATTACHING THE WRIST CUFF"
- Press the "ON/OFF" button, all icons appear two seconds on DISPLAY, then switch to measurement, and display "0" or last measurement record.



- Start measurement, the cuff in the strap will automatically inflate. the mark will flash on LCD. such measurements completed, LCD display measurement results.



READ MEMORY

Press the "ON/OFF" button 3 seconds, a memory read out the latest measurements, "ON/OFF" for the buttons (UP).



CARE AND MAINTENANCE

To keep your digital blood pressure monitor in the best condition and protect the unit from damage, follow the directions listed below:
Keep the monitor in the storage case when not in use.
Do not fold the wrist cuff too tightly.
The fabric fastener could touch the inner surface of the wrist cuff and damage it.
Clean the monitor and cuff with a soft dry cloth.
Do not use any abrasive or volatile cleaners.
CAUTION
* Do not submerge the device or any of the components in water.
Do not subject the monitor to extreme hot or cold temperatures, humidity or direct sunlight.

- * Store the device and the components in a clean, safe location.
- * Do not subject the monitor to strong shocks, such as dropping the unit on the floor.
- * Remove the batteries if the unit will not be used for three months or longer. Always replace all the batteries with new ones at the same time.

SPECIFICATIONS

Measuring Method	Oscillometric Measurement
Indication	Digital LCD display
Measuring Range:	Pressure: (30-280)mmHg Pulse: (40-199)beat/min
Accuracy:	Static Pressure: ± 3mmHg Pulse: ± 5%
Memory:	30 Memories
Power supply:	2x1.5V Batteries(LR03 or AAA)
Operating condition:	+5°C~+40°C. 30%RH~80%RH Atmospheric pressure: 86kPa~106kPa
Storage condition:	-20°C~+55°C. 10%RH~93%RH Atmospheric pressure: 50kPa~106kPa
Dimensions:	Approx: 66(W)x60(H)x28(D)mm
Weight:	Approx: 100g, excluding batteries
Classification	Type BF
Wrist circumference	(13.5~19.5) cm / 5.3~ 7.7"

* Specifications may be changed without notice in the event of improvement being made.

- Type of protection against electric shock: INTERNALLY POWERED EQUIPMENT.
- Degree of protection against electric shock: TYPE BF APPLIED PART.
- Mode of operation: CONTINUOUS OPERATION.
- Equipment not suitable for category AP&APG equipment use in presence.

STATEMENT
The system might not meet its performance specifications if stored or used outside the temperature and humidity as mentioned below.
Operating conditions: +5°C~+40°C. 30%RH~80%RH
Storage conditions: -20°C~+55°C. 10%RH~93%RH

TROUBLESHOOTING

If you have trouble in using the unit please check the following points first.

ERROR DISPLAY	POSSIBLE CAUSE	HOW TO CORRECT
Nothing is displayed	No battery installation	Insert batteries
When you push the POWER button or battery icon flash	Battery worn out The polarities of batteries placed wrongly	Replace with new batteries Insert battery in the correct polarities
E1: Can't normally increase pressure	Check your wrist cuff for air leakage	Replace wrist cuff with new one

E3 Inflate pressure too high		Remeasure or send back to dealer to recalibrate
E2E4 Hand shaking while measurement	Hand or body shaking while measurement	Keep static position and measure again
Battery icon on	Battery low power	Replace battery and measure again
The systolic pressure value or diastolic pressure value too high	1. The wrist cuff was held lower than your heart 2. The wrist cuff was not attached properly	Keep correct position and measure again
The systolic pressure value or diastolic pressure value too low	3. You moved your body or spoke during measurement 1. The wrist cuff was held higher than your heart 2. You moved your body or spoke during measurement	

Guidance and manufacturer's declaration-electromagnetic emissions			
The model SDI-1586W is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the model SDI-1586W should assure that it is used in such an environment.			
Emissions test	Compliance	Electromagnetic environment-guidance	
RF emissions CISPR 11	Group 1	The model SDI-1586W uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.	
RF emissions CISPR11	Class B	The model SDI-1586W is suitable for used in domestic establishment and in establishment directly connected to a low voltage power supply network which supplies buildings used for domestic purposes.	
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not applicable		
Voltage fluctuations/flicker emissions IEC 61000-3-3	Not applicable		

Guidance and manufacturer's declaration-electromagnetic immunity			
The model SDI-1586W is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the model SDI-1586W should assure that it is used in such an environment.			
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment - guidance
Electrostatic discharge(ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV contact ± 8 kV air	± 6 kV contact ± 8 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.

Guidance and manufacturer's declaration- electromagnetic immunity			
The model SDI-1586W is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the model SDI-1586W should assure that it is used in such an environment.			
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment - guidance
conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz to 80 MHz	3V	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the model SDI-1586W including the receiver than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommended separation distance $d = 1.2 \sqrt{P}$ $d = 1.2 \sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz $d = 2.3 \sqrt{P}$ 80 MHz to 2.5 MHz where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m). Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, should be less than the compliance level in each frequency range. Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol:
Radiated RF IEC 61000-4-3	3V/m 80 MHz to 2.5 GHz	3V/m	

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.
NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.
* Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be conducted. The measured field strength in which the model SDI-1586W is used exceeds the applicable RF compliance level above, the model SDI-1586W should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as reorienting or relocating the model SDI-1586W.
* Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3 V/m



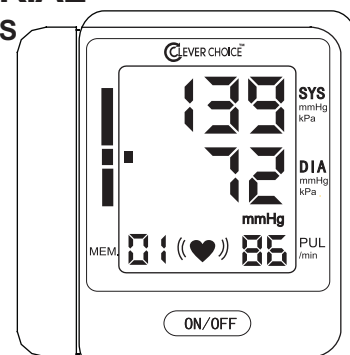
Distributed by
Simple Diagnostics
PO Box 128
Williston Park, NY 11596, USA
Tel: 877-342-2385



Lotus Global Co., Ltd
Tel: 0044-20-75888010
0044-20-70961811
Fax: 0044-20-79006187
Address: 1 Four Seasons Terrace West
Drayton, Middlesex London, UB7 9GG
United Kingdom



MONITOR ELECTRÓNICO DE PRESIÓN ARTERIAL
MANUAL DE INSTRUCCIONES



MODELO: SDI-1568W



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....2
 AVISO DE SEGURIDAD2
 ACERCA DE LA PRESIÓN ARTERIAL4
 PRECAUCIONES ANTES DE USAR7
 CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO7
 IDENTIFICACIÓN DE LAS PARTES8
 INSERTAR O REEMPLAZAR BATERÍAS9
 INDICADOR DE CLASIFICACIÓN DE PRESIÓN ARTERIAL DE LA OMS10
 AJUSTAR LA MUÑEQUERA10
 CÓMO MEDIR LA PRESIÓN ARTERIAL11
 CUIDADO Y MANTENIMIENTO12
 ESPECIFICACIONES13
 RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS14

1

INTRODUCCIÓN

Este monitor utiliza el método oscilométrico para medir la presión arterial. El monitor electrónico para la medición automática de la presión arterial está hecho para ser usado tanto por profesionales médicos como en el hogar, para monitorear y mostrar la presión diastólica y sistólica y la frecuencia del pulso, con una muñequera inflable que se ajusta a la muñeca siguiendo las instrucciones de la sección "AJUSTAR LA MUÑEQUERA".

El producto cumple con los requisitos de compatibilidad electrónica EN60601-1-2 y los estándares de seguridad EN60601-1 y los de rendimiento EN 1060-1, EN1060-3 según lo especificado en la directiva 93/42/EEC.

AVISO DE SEGURIDAD

- * Las señales e iconos de advertencia que se muestran están indicados para que utilice la unidad en forma correcta y segura, para evitar daños al dispositivo o heridas.
- * Los iconos y significados son los siguientes.

Ejemplo de señales

El icono indica prohibiciones (lo que no debe hacer). Los asuntos relacionados con las prohibiciones están indicados con texto o imágenes que se encuentran en o cerca de la señal . El icono de la izquierda indica "prohibición general".

2



El icono indica que algo es obligatorio (debe realizarse siempre). Los asuntos relacionados con las obligaciones están indicados con texto o imágenes que se encuentran en o cerca de la señal . El icono de la izquierda indica "obligación general".



Tipo de parte para función corporal Atención, leer antes de usar

El paciente debe seguir las instrucciones del doctor y no autotratarse ni automedicarse según los resultados de la medición. Este dispositivo no debe usarse para evaluar enfermedades, primeros auxilios ni para el monitoreo continuo de la presión.	
No debe ser usado por niños de 12 o menos años de edad, ni por personas que no puedan expresar sus intenciones. Los niños de 12 a 18 años de edad deben estar acompañados por un adulto al utilizar el dispositivo. Puede causar accidentes o molestias.	
No usar la unidad para otro propósito que no sea medir la presión arterial. Puede causar accidentes o molestias.	
No usar el teléfono móvil cerca del dispositivo. No usar el dispositivo cerca de campos magnéticos.	
No desarmar, reparar o remodelar la unidad principal o la muñequera del monitor de presión. Esto hará que la unidad funcione con errores.	

3

Solicitud del fabricante

Las baterías gastadas pueden tener pérdidas y dañar la unidad principal. Por favor, cumpla con lo siguiente: * Si no va a utilizar la unidad por un período prolongado de tiempo (aproximadamente tres meses o más), saque las baterías. * Ponga baterías nuevas respetando la ubicación de la polaridad. * No inserte baterías con la polaridad en dirección equivocada.
No haga fuerza para torcer la muñequera o el tubo de aire.
Al sacar el tubo de aire, tire y sostenga a la altura del conector de plástico.
No golpee y deje caer la unidad principal.
Por favor, no presione el botón "ON/OFF" antes de ponerse la muñequera.
Use siempre los accesorios especificados en el manual. El uso de otras partes no aprobadas por el fabricante pueden causar fallos o heridas.
Contáctese con el vendedor para obtener información acerca de servicio, repuestos, etc.

ACERCA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

1. ¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la fuerza ejercida por la sangre contra las paredes de las arterias.

4

La presión sistólica ocurre cuando el corazón se contrae. La presión diastólica ocurre cuando el corazón se expande. La presión arterial se mide en milímetros de mercurio (mmHg). La presión arterial natural de una persona está representada por la presión basal, la cual se mide por la mañana luego de despertarse, cuando uno todavía está descansado y en ayunas.

2. ¿Qué es la hipertensión y cómo se la controla?

La hipertensión, es decir, la tensión arterial anormalmente alta, si no se la controla, puede causar muchos problemas de salud, incluyendo derrames cerebrales e infartos. La hipertensión puede controlarse alterando el estilo de vida, evitando el estrés y tomando medicación con la supervisión de un doctor.

Para evitar la hipertensión o mantenerla bajo control:

- No fumar
- Hacer ejercicio regularmente
- Reducir la ingesta de grasas y sal
- Hacerse chequeos médicos regularmente
- Mantener un peso adecuado

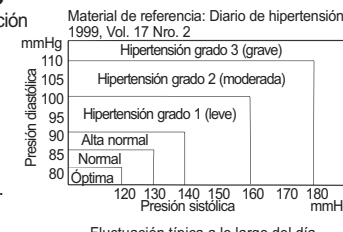
3. ¿Por qué medir la presión arterial en el hogar?

La hipertensión, es decir, la tensión arterial anormalmente alta, si no se la controla, puede causar muchos problemas de salud, incluyendo derrames cerebrales e infartos. La hipertensión puede controlarse alterando el estilo de vida, evitando el estrés y tomando medicación con la supervisión de un doctor. Para evitar la hipertensión o mantenerla bajo control: La hipertensión, es decir, la tensión arterial anormalmente alta, si no se la controla, puede causar muchos problemas de salud, incluyendo derrames cerebrales e infartos. La hipertensión puede controlarse alterando el estilo de vida, evitando el estrés y tomando medicación con la supervisión de un doctor. Para evitar la hipertensión o mantenerla bajo control: La hipertensión, es decir, la tensión arterial anormalmente alta, si no se la controla, puede causar muchos problemas de salud, incluyendo derrames cerebrales e infartos. La hipertensión puede controlarse alterando el estilo de vida, evitando el estrés y tomando medicación con la supervisión de un doctor.

5

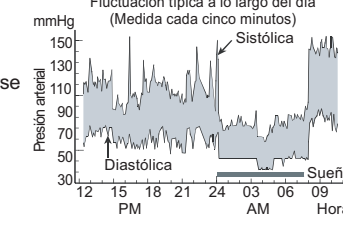
4. Clasificación de presión arterial de la OMS

Los estándares para evaluar la hipertensión, sin distinción de edad, han sido establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y se muestran en el siguiente gráfico.



5. Variaciones en la presión arterial

La presión arterial de una persona varía mucho por día y por temporada. Puede variar de 30 a 50 mmHg debido a diferentes condiciones del día. En las personas con hipertensión, las variaciones son incluso más pronunciadas.



Normalmente, la presión sanguínea aumenta al jugar o trabajar, y cae a sus niveles más bajos durante el sueño. Por lo tanto, no debe preocuparse en extremo por los resultados de una medición. Conviene tomar medidas a la misma hora del día, usando el procedimiento descrito en este manual, y conocer la presión arterial normal de cada individuo. La variedad de lecturas ofrece un historial de presión arterial más completo.

Asegúrese de anotar fecha y hora cuando mide su presión arterial. Consulte a su doctor para interpretar los datos de su presión arterial.

6

PRECAUCIONES ANTES DE USAR

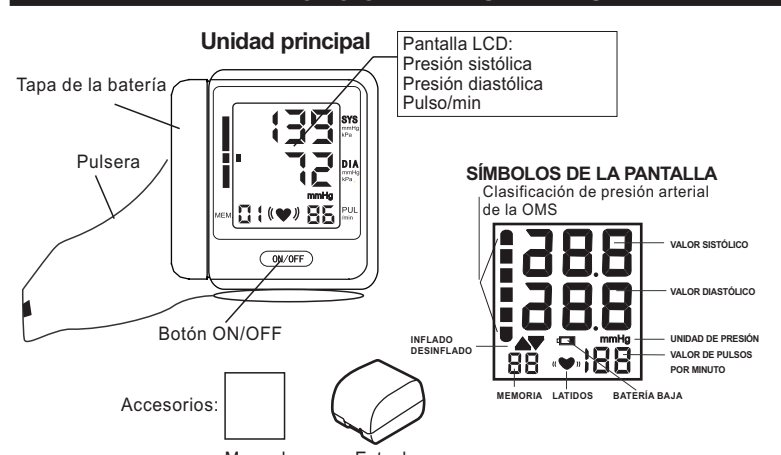
- No confundir el automonitoreo con el autodiagnóstico. Las mediciones de presión arterial sólo deben ser interpretadas por un profesional de la salud que esté familiarizado con su historia clínica.
- Si toma alguna medicación, consulte a su doctor para determinar la hora más adecuada para medir su presión arterial. NUNCA cambie una medicación prescrita sin antes consultar a su doctor.
- Las personas con problemas de circulación periférica inestable o irregular debidos a diabetes, enfermedad hepática, endurecimiento de las arterias, etc., pueden encontrar fluctuaciones en los valores de presión arterial medidos en la parte superior del brazo si los comparan con los medidos en la muñeca.
- Este dispositivo ha sido diseñado para adultos. Para usarlo con niños o ancianos, consulte a un doctor.
- Las mediciones pueden verse alteradas si este dispositivo se encuentra cerca de televisores, microondas, rayos X, teléfonos móviles u otros dispositivos con campos eléctricos fuertes.
- Para evitar tales interferencias, use el monitor a una distancia suficiente de estos dispositivos o apáguelos.
- Este dispositivo no es apto para diagnóstico de enfermedades, tratamientos de urgencia o monitoreo continuo durante emergencias u operaciones médicas.
- Lavarse las manos antes del uso.
- Si hay demasiada presión o si se siente incómodo, presione el botón "ON/OFF" inmediatamente para un desinflado rápido.

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

- La memoria puede almacenar 30 mediciones.
- Pantalla LCD grande y nítida.
- Indicador de presión sanguínea con clasificación de la OMS.
- Apagado automático (luego de 1 minuto) para ahorrar energía.

7

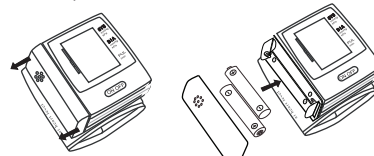
IDENTIFICACIÓN DE LAS PARTES



8

INSERTAR O REEMPLAZAR BATERÍAS

- Sacar la tapa de la batería.
- Insertar baterías nuevas dentro del compartimento, según lo indicado, cuidando de que las polaridades (+) y (-) estén correctamente ubicadas.
- Cierre la tapa de la batería. Use únicamente baterías LR03, AAA.



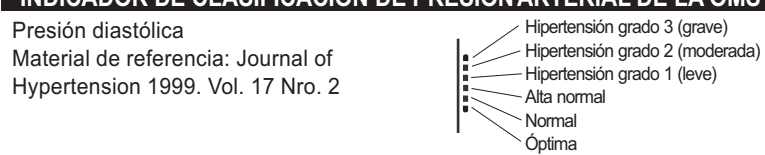
La eliminación de las baterías ante la autoridad de recolección correspondiente está sujeta a la regulación de cada territorio.

PRECAUCIÓN

- * Inserte las baterías como se indica en el compartimento. De lo contrario, el dispositivo no funcionará.
- * Cuando el icono (indicador de BATERÍA BAJA) parpadee en la pantalla, cambie todas las baterías por otras nuevas. No mezcle baterías nuevas y viejas. Puede acortar la vida de la batería o hacer que el dispositivo tenga un mal funcionamiento.
- * (indicador de BATERÍA BAJA) no aparece si las baterías están agotadas.
- * La vida de las baterías varía con la temperatura del ambiente y puede acortarse con temperaturas bajas.
- * Saque las baterías si el dispositivo no se usa por un período prolongado de tiempo.
- * Las baterías pueden tener pérdidas y causar un mal funcionamiento.
- * Use únicamente las baterías especificadas. Las baterías provistas con el dispositivo son para probar el rendimiento del monitor y pueden tener una vida más corta.

9

INDICADOR DE CLASIFICACIÓN DE PRESIÓN ARTERIAL DE LA OMS



AJUSTAR LA MUÑEQUERA

- Sujetar la muñequera**
 1) Pase la muñequera por alrededor de la muñeca a unos (1-2) cm/ 0.39"-0.78" sobre su mano como se indica en la imagen de la derecha.
 2) Sujete la muñequera firmemente usando el cierre de Velcro.
 Nota:
 Para obtener mediciones adecuadas, sujete la muñequera firmemente y mida sobre la piel de la muñeca.
 2. **Cómo obtener mediciones adecuadas**
 Para una mejor exactitud al medir la presión sanguínea:
 ● Siéntese cómodamente a la mesa. Apoye su muñeca sobre la mesa.
 ● Relájese por unos 5 a 10 minutos antes de la medición.
 ● Levante la mano de modo que la muñequera quede a la altura de su corazón.
 ● Permanezca quieto y callado durante la medición.
 ● No tome mediciones inmediatamente después del ejercicio físico o de un baño.



10

- Descanse veinte o treinta minutos antes de tomar la medición.
- Mida su presión arterial todos los días más o menos a la misma hora.

CÓMO MEDIR LA PRESIÓN ARTERIAL

- Prepare la muñequera según lo indicado en la sección anterior "AJUSTAR LA MUÑEQUERA".
- Presione el botón "ON/OFF", y todos los iconos aparecerán por dos segundos en la PANTALLA; luego pasan a medición e indican "0" o el registro de la última medición.



- Se inicia la medición, la pulsera comenzará a inflarse automáticamente. El indicador parpadeará en la pantalla LCD. Así se termine la medición, la pantalla muestra los resultados de la medición.

11

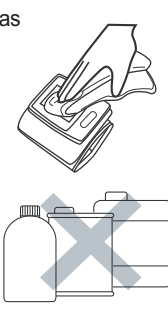
LEER LA MEMORIA

Presione el botón "ON/OFF" por 3 segundos, y la memoria leerá las últimas mediciones, presione "ON/OFF" para los botones (UP).



CUIDADO Y MANTENIMIENTO

- Para mantener su monitor digital de presión en condiciones óptimas y proteger la unidad de posibles daños, siga estas instrucciones:
 Mantenga el monitor dentro de su estuche cuando no lo use.
 No doble la muñequera con demasiada fuerza.
 El sujetador de tela podría tocar la superficie interna de la muñequera y dañarla.
 Limpie el monitor y la pulsera con un trapo suave seco.
 No use ningún limpiador abrasivo o volátil.
PRECAUCIÓN
 * No sumerja el dispositivo ni alguno de sus componentes en el agua.
 No someta el monitor a temperaturas frías o calientes extremas, humedad o luz directa del sol.



12

- * Guarde el dispositivo y sus componentes en un lugar limpio y seguro.
- * No someta el monitor a golpes fuertes, como dejar caer la unidad sobre el piso.
- * Saque las baterías si no utilizará la unidad por tres meses o más tiempo. Cambie siempre todas las baterías por otras nuevas al mismo tiempo.

ESPECIFICACIONES

Método de medición	Medición oscilométrica
Indicador	Pantalla digital LCD
Rango de medición:	Presión: (30-280) mmHg Pulso: (40-199) pulsos/minuto
Exactitud:	Presión estática: ±3 mmHg Pulso: ±5%
Memoria:	30 memorias
Alimentación de energía:	2 baterías de 1.5V (LR03 o AAA)
Condiciones de uso:	+5 °C ~ +40 °C. 30% RH ~ 80% RH Presión atmosférica: 86 kPa ~ 106 kPa
Condiciones de almacenamiento:	-20 °C ~ +55 °C. 10% RH ~ 93% RH Presión atmosférica: 50 kPa ~ 106 kPa
Dimensiones:	Aprox.: 66 (ancho) x 60 (alto) x 28 (profundidad) mm
Peso:	Aprox.: 100g, sin baterías
Clasificación	Tipo BF
Circunferencia de la muñeca	(13.5 - 19.5) cm / 5.3" ~ 7.7"

* Las especificaciones pueden cambiar sin aviso en caso de que se realicen mejoras al modelo.

13

- Tipo de protección contra descargas eléctricas: EQUIPO CON ALIMENTACIÓN INTERNA.
- Grado de protección contra descargas eléctricas: TIPO DE PARTE PARA FUNCIÓN CORPORAL.
- Modo de uso: OPERACIÓN CONTINUA.
- Equipo no apto para categoría AP & PG equipo usa en presencia.

DECLARACIÓN

El sistema puede no cumplir con sus especificaciones de rendimiento si se lo guarda o usa fuera de los rangos de temperatura y humedad indicados a continuación:
 Condiciones de uso: +5 °C ~ +40 °C. 30% RH ~ 80% RH
 Condiciones de almacenamiento: -20 °C ~ + 55 °C. 10% RH ~ 93% RH

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Si tiene problemas para usar la unidad, verifique antes los siguientes puntos:

INDICACIÓN DE ERROR	POSIBLE CAUSA	SOLUCIÓN
No se muestra nada cuando presiona el botón POWER o el icono de batería	Baterías sin instalar Baterías descargadas	Insertar las baterías Poner baterías nuevas
El icono de batería encendido	La polaridad de las baterías está mal ubicada	Inserte la batería con las polaridades bien ubicadas Inserte la batería con las polaridades bien ubicadas Cierre parpadea polaridades
E1: no es posible aumentar la presión con normalidad	Verifique que la muñequera no pierda aire	Cambiar la muñequera por una nueva

14

E3: presión de inflado demasiado alta		Volver a medir o devolver al vendedor para que lo recalibre
E2: E4: se movió la mano durante la medición	La mano o el cuerpo se movieron durante la medición	Mantenerse quieto y en posición adecuada para volver a medir
Icono de batería encendido	Baja energía de la batería	Cambie las baterías y vuelva a medir
Valor de presión sistólica o diastólica muy elevado	1. La muñequera quedó por debajo de la altura del corazón 2. No se sujetó la muñequera adecuadamente 3. Se movió el cuerpo o se habló durante la medición	Mantenerse quieto y en posición adecuada para volver a medir
Valor de presión sistólica o diastólica muy bajo	1. La muñequera quedó por arriba de la altura del corazón 2. Se movió el cuerpo o se habló durante la medición	

15

Guía y declaración del fabricante - emisiones electromagnéticas

El modelo SDI-1568W fue diseñado para ser usado en los campos electromagnéticos especificados a continuación. El cliente o usuario del modelo SDI-1568W debe asegurarse de usarlo en ambientes con estas características.

Test de emisiones	Cumplimiento	Guía sobre campos electromagnéticos
Emisiones de radiofrecuencia CISPR 11	Grupo 1	El modelo SDI-1568W usa energía de radiofrecuencia solo para su función interna. Por lo tanto, sus emisiones de radiofrecuencia son muy bajas y no es probable que causen interferencias a equipos electrónicos cercanos.
Emisiones de radiofrecuencia CISPR11	Clase B	El modelo SDI-1568W es apto para uso doméstico y en establecimientos directamente conectados con una red de suministro de alto voltaje que alimente edificios con fines domésticos.
Emisiones armónicas IEC 61000-3-2	No aplicable	
Fluctuaciones de voltaje (emisiones de parpadeo IEC 61000-3-3)	No aplicable	

Guía y declaración del fabricante - inmunidad electromagnética

El modelo SDI-1568W fue diseñado para ser usado en los campos electromagnéticos especificados a continuación. El cliente o el usuario del modelo SDI-1568W debe asegurarse de usarlo en ambientes con estas características.

Test de inmunidad	IEC 60601 Nivel de test	Nivel de cumplimiento	Guía de campo electromagnético
Descarga electrostática (ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV contacto ± 8 kV aire	± 6 kV contacto ± 8 kV aire	Los pisos deben ser de madera, cemento o baldosas de cerámica. Si se cubren los pisos con material sintético, la humedad relativa debe ser de al menos 30%.

16

Guía y declaración del fabricante - inmunidad electromagnética

El modelo SDI-1568W fue diseñado para ser usado en los campos electromagnéticos especificados a continuación. El cliente o usuario del modelo SDI-1568W debe asegurarse de usarlo en ambientes con estas características.

Test de inmunidad	Nivel de test IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Campo electromagnético - guías
Radiofrecuencia conducida IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz a 80 MHz	3V	Los equipos portátiles de comunicaciones de radiofrecuencia deben usarse a una distancia no menor respecto a cualquier parte del modelo SDI-1568W, incluyendo cables, que la distancia de separación recomendada calculada por la ecuación aplicada a la frecuencia del transmisor. Distancia de separación recomendable $d = 1.2 \sqrt{P}$ $d = 1.2 \sqrt{P}$ 80 MHz a 800 MHz $d = 2.3 \sqrt{P}$ 80 MHz a 2.5 MHz Donde P es la salida máxima de energía nominal del transmisor en vatios (W) de acuerdo al fabricante del transmisor y d es la distancia recomendada de separación en metros (m). Las fuerzas de los campos de transmisores de radiofrecuencia fijos, según lo determinado por una encuesta de sitios electromagnéticos, debe ser menor al nivel de cumplimiento en cada rango de frecuencia. Puede haber interferencias en la cercanía de equipos marcados con el siguiente símbolo:
Radiofrecuencia radiada IEC 61000-4-3	3V/m 80 MHz a 2.5 GHz	3V/m	

17

Fecha: 21 de octubre de 2013 Revisión: A/0

NOTA 1 A 80 MHz y 800 MHz, aplica el rango de frecuencia mayor.
 NOTA 2 Estos lineamientos pueden no aplicarse a todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y reflexión de las estructuras, los objetos y las personas.
 * No es posible predecir en teoría con exactitud las fuerzas de campos electromagnéticos fijos, como estaciones de base para teléfonos de radio (celulares o inalámbricos) y radios móviles de tierra, radios amateurs, transmisiones de radio AM/FM y de TV. Para evaluar el campo electromagnético debido a transmisores de radiofrecuencia, debe considerarse hacer una evaluación de sitio electromagnético. Si la fuerza del campo medido en la ubicación en que se usa el modelo SDI-1568W excede el nivel aplicable de radiofrecuencia anterior, el modelo SDI-1568W debe ser observado para evaluar su uso normal. Si se observa un rendimiento anormal, puede ser necesario tomar medidas adicionales, como reorientar el dispositivo.
 1 Sobre el rango de frecuencia de 150 kHz a 80 MHz, las fuerzas de campo deben ser menores a 3 V/m

18